



新生

おおばこ通信～第48号～

2014.12月



安居楽業

（株）大庭工務店 TEL0120-839-008 FAX06-6472-5667

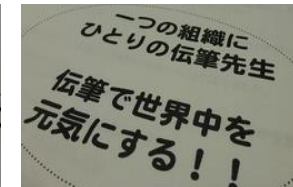
この通信紙は私となにかしらのご縁があった方にお送りしている通信紙です

一度きりの人生『やるだけ!!』

おおばこむてんより大切なあなた様へお届けします。
みなさま こんにちは。 社長の大庭健二です。

さあ今年もいよいよ最終月12月です。やり残したことはないですか？
まだまだ44640分あります！気がかりなことは、さっさとやっちゃいましょう。
私の好きな格言に『とにかく迷ったときは【やる】こと。
もちろんその後、後悔することはたくさんあるが、
しかしそれは【やらなかった】後悔より、ずっと少なくなる』と言うのがあります。
一度きりの人生、後悔の少ない人生を歩みたいものです。

先月から9月号でお伝えした伝筆認定講師研修が始まりました。
『伝筆』は『つてふで』と読みます。筆文字を通して世界中を元気にしたい！！



そんな想いに共感しました
私が筆文字でハガキを書き始めたのが2010年です。
それまで、筆どころかボールペンでもハガキや手紙なんてほとんど書いていませんでした。
あるセミナーをきっかけにハガキを書き始めたのですが

何しろ字が下手あはれなに書いていいかわからないあはれそんな中から書き始めたハガキですが
スタッフの多大なる応援のおかげで、年間3000枚を超えるハガキを出しています。
そんな噂を聞かれて東京の霞が関にある日本郵政から取材にも来ていただきました
しかし、自己流でやってきたので、よく人から書き方を教えてと言われても
うまく伝えることができず、自分にじれったさを感じていました。
そんな中、出逢ったのが『伝筆』。だれでも、いつでも想いを伝える筆文字が描ける。
基礎講座を2回受講したのち、認定講師の資格を得る研修に参加しました。
みなさん、とても熱心な方ばかり、そして、女性がほとんどで男性は私をふくめて2名。
男性の方がいてくれて、ホッとしました。すごく楽しい伝筆をみなさん上手に書かれます。



見るだけで、笑顔になります。そんな技術やノウハウのお話しもありましたが
私が1番響いたのはマインドのお話しです。

講師としての人格の向上、参加者への勇気づけ、可能性を応援する。
私もこれまで、たくさんの勉強会でためになることを聞いてきましたが
とても共感するお話しでした。講師として活躍されている方の実践のお話しもあり
とても、充実した研修でした。

私も早く一人前になってOBのお客様や地域の方々、
工務店の仲間に伝筆も伝えられるように、がんばります！



建築的暮らしのセンスアップインテリア

長田 美保子



大好きな建築インテリアにまつわる、ちょっとしたお話をお伝えしていきます
先日ご来社頂いたお客様のお子様とキッズコーナーで遊ぶ機会がありました。
3組のお子様順番に来てくれました♪
・繰り返しじっくりできるようになっていくのが楽しいと感じるお子様♪
・ゴジラが大好きで「カウイイピース」が得意なお子様♪
・積み木が好きなお子様♪

こんなに小さな時から、個性がそれぞれはっきりしています。得意なことを伸ばす！
これは学生でも大人でもみんな大事なことで、わかっていますが、
こんなに小さい時からそれぞれの個性があるのだから、この時期からもっと細かなところまで
向かい合って個性を伸ばしてあげると無限の可能性のあるんだろうな！と改めて気づきました！

例えば静物画の上手なデッサンなども、一見「描く」のが上手なんだと思いますが、実は一番
重要なのは、まずモチーフをじっくり見て観察して、どんな形、どんな材質、
どこから光が当たっているのか・・・と理解するのが出発点なのです。
この「観察して理解する」なしでは、上手なデッサンは、いつまでたっても完成しません。

お家づくりも、それぞれのお客様のご希望や願望を理解するのが一番大事な出発点です。
理解したものを正しく適した施工技術で形にしていき、お家は完成していきます。
それぞれのお客様にとって最大限に素敵な家づくりになるように全力で頑張ります♪

☆☆ イベント報告 ☆☆

大庭工務店のイベントを米谷がお伝えします(*^_^*)

あっという間の12月！今年最終月です。あああああ~~~~っ~~~~って感じです...
さてさて11月の大庭工務店は~~~~。

11月2日(日) 感謝の集いバスツアーINハーベストの丘

年に一度のイベント。OB様も毎年楽しみにしてくださっているバスツアーに行ってきました~！
週間天気予報では雨、雨、雨...ず〜と雨の予報で雨覚悟で当日を迎えましたが
雨に当たる事はなく(降っている時は屋内での企画でした)、
ホッと胸をなでおろすスタッフでした。
園内では動物とふれあったり、芝すべり、
オープン粘土作り、アクアチューブ、植物観賞などで、
皆さんのステキな笑顔を見る事ができました~！
また来年も一緒に楽しみましょうね~~~~！



11月9日(日) おおばこ女子DIY部

こちらは年に4回のイベント。おおばこ女子DIY部。
DIYが好きな女子が集まって木を使って一緒に楽しく作りましょ〜という企画。
今回は7名のDIY好き女子が集まってわきあいあいと扉付きラックを作成。
実は今回、2部構成となっていて前回に作ったラダーにセットして使える代物。
電動工具も慣れた手つきで使いこなす女子たち。ステキですっ！
ランチタイムではあ〜でもない、こ〜でもない次回作品の意見交換会が自然と始まりました(笑)



どのイベントもいつもお客様から逆に元気を頂いちゃうスタッフですが、
これからも宜しくお願い致します。 米谷美智でした

ホームページで第1号からのおおばこ通信をご覧いただけます。
ご希望の方にはバックナンバーも送付させていただきますので、お気軽にご連絡ください。

発行者プロフィール

氏名 ... 代表取締役 大庭健二(おおばけんじ)
住所 ... 〒555-0012
大阪市西淀川区御幣島4-2-14
生年月日... 昭和43年9月22日(さる年 おとめ座 A型)
趣味 ... ゴルフ・テニス
ホームページ...http://www.obakoumuten.co.jp



発行元

手づくり住宅専門会社

～想いと技であなたの夢をかなえます～
大阪市西淀川区御幣島4-2-14

株式会社 大庭工務店

TEL 0120-839-008 FAX 06-6472-5667
E-Mail web@obakoumuten.co.jp

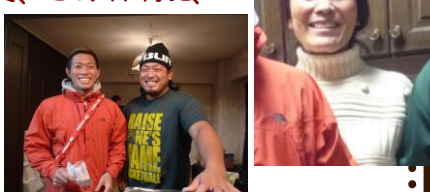
| | | | | | | | |
|---|-----|----|---|---|---|---|---|
| ◎ | ◎ | ◎ | 1 | 3 | 1 | ◎ | ◎ |
| 新 | リ | 子 | M | 一 | 増 | | |
| 業 | フ | 供 | ゲ | 級 | 改 | | |
| | ォ | (| ッ | 建 | 修 | | |
| | ーム | 男) | ク | 設 | 理 | | |
| | ページ | | ス | 計 | 画 | | |

15坪の玉手箱

5 おおばこ通信インタビュー5

皆さんこんにちは！スタッフの江尻です。早くも12月、振り返ってみると本当にアツという間の一年でした。『2014年何があったかな〜』何となく思い出すのは、VTRレポで、2度目の演技が成功した時の浅田真央ちゃんの表情にすごく感動した事、アナ雪の綺麗な映像、笑っていいとも最終回に感じたタモリさんの人望、消費税が8%になってみて3%の違いは結構大きいと感じた事、妖怪ウォッチの大ブーム、といった所です。個人的には、今年もたくさんの仕事を担当させて頂き、お施主様に喜んでもらえて、笑顔を見せてもらった事が、仕事面で一番嬉しかった事です。プライベートでは、子ども達も健康に育っていて、旦那さんも家事に協力的で、そのお陰で仕事もできているので、家族にもとても感謝しています。

さて、今年の締めくくりのインタビューは、北区大淀のマンションにお住いの大前美鈴様です。大前さんはもうかれこれ24年ほど前にキッチンの工事をさせて頂いたOB様で、この11月に、キッチンと子ども部屋はそのままで、その他全ての場所のリフォームをご依頼頂きました。24年の時を経て、打ち合わせに伺った時、24年前は赤ちゃん幼稚園児さんだった息子さん2人が、すごく立派な体格の好青年に育っておられて、そしてかっこよくて、優しくて、とても笑顔が素敵なのです。ご主人様もとても穏やかで優しい方で、皆が仲良く素敵なご家族です。【どうやって子育てしたらこんな素敵な家族に育つのか？】



リフォームの打ち合わせに伺ったのに、その事が気になって、思わず聞いてみました。

江「子育てのコツを教えてください。」大「子育ては5時からせせせとごはん作ってただけやで。」

大「子どもの頃は何か言ってこなかったけど最近よく言うてるんよ。『朝ごはんが楽しみで、いつも嬉しかった』って。」それを聞いた翌朝から、我が家の朝ご飯は大変身しました。素敵なママ先輩の大前様、他にももっともっと聞いてみたい！！そう思い、日をあらためて、インタビューに伺いました。では、スタートです。

江「一番大切にしているものは？」

大「家族の輪。」家族内で、結構しゃべって、意見も出し合う。いつも『自分が絶対ではない』と思ってるよ。意見も言って、聞く耳も持ってる。家族内だけじゃなく、人間関係で大事なことや思っているんよ。」

江「どうしてそう思うようになったと思いますか？」大「亡くなった父の影響だと思うわ。」

大前さんが一番尊敬している人もお父様だそうです。江「どんなお父様でしたか？」

大「とにかく真面目で他人の事を悪く言わない。人をけなすようなことは一切言わない。苦手な人が、もし、いたとしても、そういう人なんだと、受け入れて、嫌な顔もしない。」

江「素敵なお父様ですね。大前さんに確実に受け継がれてますね。では、いつも明るくて元気な大前さんの好きな言葉とか座右の銘とかありますか？」大「特にはないけど、『誰に対しても思いやりの気持ちを持ちたいな』というのは念頭に有る。人を傷つけたり、自分がされて嫌な事は人にはしないようにしてる。そして、自分がされたら嬉しい事、ちょっとした気持ちをなるべく出すようにしている。見返りなんて、期待しない。『そんな気持ちでするならせんでいい〜』これも父から教わったことやわ。」

大「友達と食事する時も、悩み事あっても顔に出しても、まわりが楽しくないし、愚痴ばかり言われたら周りが暗くなるし、悲しいから泣いてばかりしててもあかんから、なるべく明るい感じにしてるよ。せっかくの楽しい食事もあったいなもんね。楽しむ時は全部忘れて楽しむよ。」

江「それを支えてくれる何かがあるのでは？」大「やっぱり家族との会話かな〜。会話の仕方や受け止め方や言葉の使い方受け答えが違ってくるよ。」江「どういうことですか？」

大「相談したいことがあったら『どう思う？』と上手くクエスチョンしてる。答えてくれた相手の考えをまず受け入れて『あーそうなんや、そんな考えもあるんや』と思いつつ会話してると、たくさん相談にも乗ってくれるし、角も立たないよ。」「人生楽しく生きるのが一番。自分が楽しいとまわりも楽しい。悩んでも仕方ない。出来ることはしたらいいし、あかんもんはあかんし。もともと『陰を引きづらずに陽をだす』そういう性格。何か問題がおこって、一瞬悩みそうになっても『これではいけない、悩んで解決するなら悩めばいいけど、そうじゃないなら、泣くより笑って暮らしたい。問題があっても暗くならなあかんじゃない。』と、気持ちを切り替えられるそうです。この気持ちの持ち方を私も覚えておきたいです。

大前さんは14年前に、両方のご両親の老後も考え、いつか介護をすることがあるかもしれないと思って、ホームヘルパーの資格を取られたそうです。そして、せっかくとった資格を忘れないようにと、介護の仕事について、14年間続けて来られています。「自分の父親みたいな感じで接しているよ。天職かなって思う。喜んでもらえるし、してあげたいし、感謝もされる。認知症や重症になったら、家族だけでの介護は大変、ヘルパーさんに頼るのも大切やと思うよ。自分がしんどかったら、なかなか優しくは、なれないからね。」

私は、出掛ける前のお兄ちゃんと弟さんをおまえて、2人にもインタビューしました。

江「お母さんの朝ご飯のお話に感動しました。」2人「ほんまに晩ごはんみたいな朝ご飯やったからね。」

江「お母さんに伝えたい言葉は？」兄「美味しいごはんは、すごく大きくなれたことを感謝しています。」

弟「気づいたら大きくなってたのびのびと、やいやい言われず、おまへに自由にさせてもらっていました。」

2人「勉強しなさいと言われてたおぼえがない。逆に、自分からやろうと思った。」

江「お母さんの好きなところは？」弟「おかんって感じがしない。友達みたい、飲みにも行く、家族皆で酔っぱらう。」兄「料理が上手、いつも考えてくれてるのが伝わる、そんな感じ。感謝しています。」大「それはお母さんやわ〜、大きくなってくれたことに感謝してるよ。」

う〜感動(;;)一年の締めくくりも、とてもいいお話を聞かせてもらえました。

『こうしたら、こうなる。』そんな気持ちじゃなく、『自分がそうしたいから、している。』

そこにはお母さんの愛が溢れていました。ごはんの栄養が体を大きく育て、愛情という栄養が心を大きく強くたくましく育てるんだと実感しました。私も子育て時期を楽しみます！

江尻



8 暮らしのはなまる情報 8

こんにちは おおばひろみです。先日、勝尾寺に紅葉を見に行きました〜もちろんご朱印も頂きました。やっぱりホッと気持ちが安らぎ、こころが豊かになるのを感じます。毎日忙しいと季節を感じる間もなく過ぎていきます。少し意識をして四季を感じるのもいいですよ(*^_^*)



勝尾寺

今月のテーマ 『地域の情報』をお伝えしたいと思います！

11月8日(土)9日(日)に JR御幣島駅周辺で、昨年より始まった御幣島芸術祭『みてアート2014』が開催されました。ご存知ですか？

今年は〜カラフルにしよど〜をテーマにぶらりと見てまわれるアートイベントでスタンプラリーやワークショップもあり、とっても楽しめるイベントで、西淀川区の街を知る事ができる感じでした！私は9日(日)にお散歩してみました。OB様も手作りのスタンプやヘアアクセサリの雑貨屋さんを出店されていました。可愛い〜思わず買っちゃいました〜(*^_^*)



この日は雨だったので、歌島交差点のドコモの並びで11月OPENした『わがし屋 よだもち』さんにも行きました〜甘さ控えめで、塩味がきいてとっても美味しかったです。おすすめです！姫里にある和菓子屋の小さ店だそうなんです。店内の雰囲気もおしゃれ〜。そして お隣のずっと気になってた雑貨&カフェの『カマタ商店』さんにも行きました。スパイシーカレーを頂きました〜！店内も時がゆっくり流れるような空間でした。

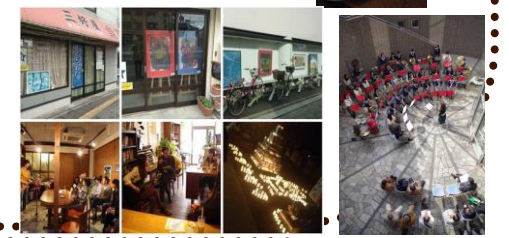


廃油を使ってつくったキャンドルで大野川緑陰道路を灯してみたり、各場所では、音楽ライブをされたり西淀川区役所では、8日に淀商業高校 東淀川高校 好文学園高校の吹奏楽部の生演奏もあったそうですよ。行きたかったなあ〜残念〜皆さんも是非、来年参加してみてください！にしよどの街の発見ができるかも。

今年1年ありがとうございました！来年もまた役立つ情報をお届けします。ぜひ読んでください。宜しく願いしま〜す(*^_^*)



おおばひろみ



5 簡単レシピ 5

12月はクリスマスですね〜！街のイルミネーションを見るとなんだかワクワクしますね〜♪ 家族や友人とのクリスマスパーティーやお正月にどうぞ〜！

・・・いろいろカナッペ・・・



- フランスパン
- ・明太子マヨネーズ(明太子・マヨネーズ)
- ・たまごマヨネーズ(ゆで卵・マヨネーズ)
- ・アボガドわさび(アボガド・わさび・醤油)
- ・サーモンオニオン(スモークサーモン・玉ねぎスライス)
- ・ポテトサラダ
- ・クリームチーズ などなど・・・

- ① フランスパンを薄目にカットしオーブントースターでパリッとチンします。(2分位かな〜)
- ② 上記の具材を乗せて、チンしたフランスパンに乗っけて食べるだけ〜！
- ③ 各自で好きな具材を乗せるといろいろなバリエーションが増えて楽しめますよ〜 上記の材料にこだわらないでミニトマトやレタスなど、自分好みの具材を用意してくださいね〜

ステキなクリスマス & お正月を〜〜！

ここで紹介しても良いよっていうレシピがあれば是非、教えてくださいね〜！ 今年一年ありがとうございました〜！来年も宜しく願い致します〜♪

米谷美智でした。