



建築的暮らしのセンスアップインテリア 長田 美保子

大好きな建築インテリアにまつわる、ちょっとしたお話をお伝えしていきます

う、自宅のリビングの壁面に大きなミラーを2枚置いています。(合わせて幅160センチ・高さ180センチぐらい) シートでできた割れないミラーというのがあり、購入時、そちらとかなり迷ったのですが結局 普通の飛散防止シートの貼ってある縦フレームなしのミラーを購入しました。ほぼ垂直に立てかけ、付属のチェーンで固定している状態で使用しています。(簡易的な設置ですが)

ミラーに映った部屋は単純に2倍(それ以上)の広さを感じます! それと同時に、その部屋に行っただけで きちんとお化粧して身なりを整えていようが、髪の毛がすごい状態の寝起きだろうが、そのまま目に入ってきます。

なので自分を冷静に見ることが出来ます(笑)。

その部屋にいるだけで横を見るともう映ってしまっているの、自分の位置をミラーに合わせなくてよい究極のO動線!なのです。

あとは、拡大してみるのなら 適当に近づくだけ。

ミラーは工事でお家に壁付で付けることもできます。そうすると据置のミラーよりも部屋がすっきりとしていいですね。大きなミラーだとスタジオ気分で エクササイズも続けられる気分にもなりますね♪ お部屋のリフレッシュにもなりますよ!

☆☆ イベント報告 ☆☆

大庭工務店のイベントを米谷がお伝えします(*^_^*)

1年の半分が終わり、7月突入です! いよいよ SUMMER がやってまいりました! 暑いけど、なんだかワクワクする季節です♪

さて、6月の2週目 6月8日(日)OB 様宅見学会を開催させて頂き、今回は5組、7名+お子様1名の方がご参加くださいました~♪ 西淀川区で2010年12月に完成したお家、K様邸です。



K様ご夫婦は、奥様想いで優しいご主人様と明るく家庭を支える奥様。とっても仲良しなご夫妻。私たち女子スタッフの憧れのご夫婦なのです(*^_^*)

私は今回、参加出来なかったのですが、当日の写真を見せてもらいました。3年以上経ってとは思えないほどのキレイなお家。



玄関先にはキレイなお花たちが出迎えてくれ、整理整頓された室内、クローゼット、可愛く飾られた棚には幸せオーラたっぷり♪



これから家づくりを考えていらっしゃるお客様に親身になって家づくりのご感想や体験談など、色々お話していただきました。(私も聞きたかったあ〜(ノ_ノ))

毎回のOB 様宅見学会で「ホントに参考になった」という声をお聞きます。実際に建てられた方からのお話って真実味があって参考になるそうです。

この様なイベントができるのもOB 様あっての事。皆さんお願いすると快く二つ返事で「良いですよ〜」とご協力して下さいます。ホントに感謝の気持ちでいっぱいです。いつもありがとうございます! これからも宜しくお願い致します。

米谷美智でした!!



ホームページで第1号からのおおばこ通信をご覧いただけます。 おおばこ通信バックナンバー 検索
ご希望の方にはバックナンバーも送付させていただきますので、お気軽にご連絡ください。

発行者プロフィール

氏名 ... 代表取締役 大庭健二(おおばけんじ)
住所 ... 〒555-0012
大阪市西淀川区御幣島4-2-14
生年月日... 昭和43年9月22日(さる年 おとめ座 A型)
趣味 ... ゴルフ・テニス
ホームページ...http://www.obakoumuten.co.jp



発行元 手づくり住宅専門会社

～想いと技であなたの夢をかなえます～
大阪市西淀川区御幣島4-2-14

株式会社 大庭工務店

TEL 0120-839-008 FAX 06-6472-5667
Eメール web@obakoumuten.co.jp

◎	◎	◎	◎	◎	◎
新	リ	1	3	1	◎
築	フ	子	M	一	増
	オ	供	ゲ	級	改
	キ	(ッ	建	修
	ャ	男)	ク	築	繕
	ム		ス	士	

15坪の玉手箱 検索



新生 おおばこ通信 ~第43号~ 2014.7月



安居楽業

大庭工務店 TEL0120-839-008 FAX06-6472-5667

この通信紙は私となにかしらのご縁があった方にお送りしている通信紙です

ドイツ研修報告④ 『空調編』

おおばこむてんより大切なあなた様へお届けします。
みなさま こんにちは。 社長の大庭健二です。

もう7月ですね。暑い夏がやってきました。

今年の夏も暑くなりそうですよ

外にお出かけの方、家にいる方も、熱中症には気をつけてくださいね。日本の暑い夏、熱中症予防に欠かせないのが冷暖房設備になると思います。かなり引っ張ってきているドイツ研修報告ですが(^_^;)



そろそろ終盤にさしかかってきました。

今月号は【空調】⇔【冷暖房】についてお伝えしたいと思います。

ドイツは日本より少し緯度が高くて夏が短く、冬の長い国です。一年の気候は春のような気候のあと、一週間ほど真夏のような日が続いて、急に秋になるそうです。

湿気が少なく夏はカラッとした暑さで、ホテルにも暖房機器しかなかったように思います。では、どうやって夏の暑い期間をやり過ごすかということ...

早朝に全ての窓を開け放ち、朝の涼しい空気を家の中に取り込み、気温があがる時間になると窓を閉めブラインドを下げ、日光が家の中に入らないようにすることで、日中もひんやり涼しいそうです。第40号・41号でお伝えした家の断熱・気密がしっかりできているからこそですね。



では、冬に活躍する暖房機器はというと(私の知る限り)温水パルヒーター(ボイラーで温水を作り、配管に通水してパルヒを暖めます。風が起きないのでホコリも舞わずふく射熱でやさしい温かさ)で腰窓の下に設置されています。冷気は窓ガラスに沿って降りてくるので、その冷気を暖気で受け止め、冷気の温度を上げてしまうという考え方です。そして、空港で体験したのですが人が出入りすることで扉が開き、外の冷気が入ってくるのですが天井に温風の吹き出し口があって、入った冷気を途端に温めることでロビー内の温度を下げないようにしていました。



日本では、ほとんどが人のいるところだけを暖める考え方で作られています。

(最近のテレビCMではエアコンが人のいるところを感知してそこに向かって風を向けるものもあります) その結果、廊下への扉を開けると足元へ冷気がサーとやってくる。トイレや脱衣室へいくと寒さでブルッと震える。そんな暮らし方で今の日本では家庭内での温度差による心筋梗塞や脳梗塞などの家庭内の事故が交通事故の3倍近くに上っています。

全国の交通事故死者数
平成24年度 4411人

全国の家庭内事故死者数
平成20年度 13240人



急激な温度変化で血圧が急上昇!
心筋梗塞、脳出血、脳梗塞
転倒、浴槽での溺死

ドイツのように冷える場所を暖めることで、家全体の温度を均一にしてどこに行っても快適に過ごせるという考え方が、そういった不慮の事故もなくせると思います。

今回はドイツ報告最終編【設計】についてお伝えします。 大庭健二

⑤ おおばこ通信インタビュー⑤

みなさんこんにちは！大庭工務店スタッフ江尻です。7月ですね。7月は私の長男の誕生月です。平成12年生まれの中2年生、14年間、年月の経つのはあっという間でした。その間に私も14年分、年を重ねたという事ですね(^_^);、気持ちの変化はあまり感じませんが外見や、体力は14年分……書きを書くのが怖い。テレビでは美魔女といって年を重ねても、尚、若々しく、綺麗で元気な女性が紹介されています。そうなりたけれど、簡単ではなさそう、、けれど、自分なりに、元気に年を重ねていきたいと思っています。

さて、今月号のインタビューは御幣島にお住まいの杉野キヨ様です。大正14年生まれ、現在88歳、米寿を迎え、12月がくれば89歳になられます。お家の工事の事で何かあれば、いつも元気いっぱい大きな声で、事務所に訪ねてきて下さるOB様です。今回は、杉野さんの明るさの源を知りたくて、インタビューさせて頂きました。



江「杉野さんはいつも明るいイメージですが、嫌な事だってありますよね？」

杉「そりゃそうや！(笑)」

江「そんな時はどうやって発散するんですか？」

杉「くよくよ考えても、しゃないからな、自分の腹で収めてるよ。「腹立つ〜！」言うても、相手を怒らせるだけやしな、他人に愚痴ゆうても笑われる。だから何も言わんと自分の中で、収めてるわ。」

江「ストレスがたまりませんか？」

杉「そりゃな、ストレスたまらんように、他の楽しい話題で、人とおしゃべりしてるわ。」

江「愚痴ではなくて、別の楽しい話題でおしゃべり……なるほど！それなら誰も傷つかないし、楽しいし、いい方法かもしれませんね！どんなお友達とどこでおしゃべりするんですか？」

杉「町内会で食事会があるわん、独り身になった人が対象でな、婦人会の人達が、ご飯炊いて、お味噌汁と、おかずも作ってくれて、かみの会館(みてじま地域の会館)で、月1回、水曜日の11:00~12:30まで、みんなでお昼ご飯をたべるわん。有難い事やと思うわ。」

江「町内会でそんないい事をしてくれてるんですか？知りませんでした。」

杉「そりゃな、かみの会館では色々な事やってくれてるで、他にも、カラオケとか色々あるで。」

江「カラオケは声を出すから、健康にいいと良く聞きます。当社の会長もカラオケが趣味なんですよ、杉野さんもそうですか？」

杉「私は入ってないわんけどな、私の趣味は、旅行が好きやってんけどな、足悪くなってから行かんようになってきたわ、みんなの世話にならんとあかんからな〜。でも老人会の総会の旅行は行きやすいから行ってるで。」

江「一番思い出に残っている旅行先はどこですか？海外？日本？」

杉「日本しか行ってないで〜(笑)、勤め先の社内旅行で、初めて泊りがけで行った広島市の耕三寺(右写真)も良かったな〜。」



江「杉野さんの世代も、結婚後も女性が働くのは普通だったんですか？」

杉「結婚後も昭和26年から55年まで、29年間、御幣島の径大鋼管で働いたよ。生活の為に働かなあかんかったわ。」

江「おばあちゃんが、子守りの事、生活の事、ほんまによく面倒見てくれたと思って感謝してる。」

杉「お姑さんですか？どんな方でしたか？」

杉「もの静かな人やったよ。早起きして、よくしてくれた。朝・昼・晩、食事の準備もしてもらったし、自分は仕事してるだけで、甘えて、楽させてもらってたと思う。」



坂本竜馬さんが写って、いそうな時代の写真も

杉野さんのお話からは常に感謝の言葉が出てきます。

私が工事の仕事で伺っている時も、いつも帰りには、お菓子や、卵や、りんごなどを、ありがたい言葉と一緒に手渡して下さいます。常に感謝

江「では、今までで一番嬉しかった事は？」

杉「息子の結婚式と、孫が出来た時と、そして、ひ孫が出来た時かな。自分の子どもが生まれた時も嬉しいに変わりはないけど、生活に追われて、余裕がなかったからな〜。孫の時には余裕が出来たから、嬉しさもひとしおやったよ。」

江「今日は有難うございました。最後に、元気でいるための秘訣を教えてください！」

杉「元気でいらんといかん、そう気持ちを持って、3日に1回位、買い物も行って、たまにしんどいと思っても、やっぱり動いた方がいい。テレビもよく見てる。

お笑いもニュースも何でも、夜中にトイレで目が覚めたあとは、ラジオ聞く、そしたらいつの間にか寝てる。(笑)杉野さんは、奄美大島で生まれ、幼少期は神戸で育ち、娘さん時代は名古屋、結婚を機に大阪にいられたそうです。明るさは南国気質もあるかもだけど、「こうありがたい。」と、心掛けることがとても大事なんだと、気づかせてもらえました。「〇〇でありたい。」皆さんは〇〇に何が入りますか？

江尻



私は、(さ)(わ)(や)(か)でありたい。

※ 暮らしのはなまる情報 ※



こんにちは 住宅ローンアドバイザーのおおばひろみです。先月6月号でお伝えした紫陽花がみごとにきれいに咲き『紫陽花ロード』ができました。こどもの頭ぐらいの大きさの花も……次は夏に咲くお花が見れるのが楽しみです。私はひまわりが大好きです。にこにこの笑顔がイメージでき、元気ができます(*^_^*)

今月のテーマ 住宅ローンの借換え

6月号では繰り上げ返済の事をお伝えしました。住宅ローンのメンテナンスのもうひとつの方法は『住宅ローンの借換え』です。

『借換えのポイント』は一般的に ①借入残高1000万円以上 ②金利差1%以上 ③残りの返済期間10年以上とされています。

上記の件をクリアしていれば借換えする事で総支払額を減らすことも可能です。

例えば変動金利で、現在2.475%~で返済されている方がおられましたら、借入先の銀行に借換えを検討している事を相談してはいかがでしょうか。OBのお客様も金利引下げの交渉され、借換えの手間や諸費用もかけずに金利を下げる事ができました。

一度見直しの機会にされてはいかがでしょうか。

かなりのメリットがあると思います+

他銀行で借換えのご検討をされる場合は手数料等がありますので、シミュレーションをしてもらいメリットがあるかどうか計算することが必要です。銀行によっては保証料無料や繰り上げ返済手数料無料もあります。

【*ご参考に、京都銀行さんの借換え変動金利(優遇後)6月0.875%】

借換えも繰り上げ返済もいざ行動するとなると1から調べてとなるのでかなりのパワーが必要ですので、

お考えの方はいつでもご相談くださいね！お力になりますよ(*^_^*)



おおばひろみ

⑤ 簡単レシピ⑤

今月も、あっさりさっぱり・超簡単・お酒のあてにもピッタリ！の鶏料理をご紹介します♪イヒヒ…(´Д´)



……鶏のしそ梅肉あえ……

Table with 3 columns: Material, Quantity, and Unit. Includes items like Chicken breast, Salt, Alcohol, Perilla leaves, and Plum (Chicken strips).

- ① 鶏もも肉に塩コショウを振り、フォークでぶすぶす刺す(火を通しやすくします)
② 耐熱皿に乗せ、お酒をかける。
③ ラップをかけ、電子レンジへGO!
④ その間に、しそは千切り、梅干しはつぶしておきましょう。(梅干しをつぶすのが面倒な方は梅肉のチューブでOK)
⑤ 鶏肉が出来たら食べやすい大きさにカット。(熱いので気を付けてくださいね。)
⑥ お皿に鶏肉を乗せ、しそ、梅肉をのせたら完成〜！



チューブですタイプも

超簡単な一品です！是非お試しあれ〜♪

ここで紹介しても良いよっていうレシピがあれば是非、教えてくださいね〜！

米谷美智でした