

建築的暮らしのセンスアップインテリア 長田 美保子

大好きな建築インテリアにまつわる、ちょっとしたお話をお伝えしていきます。

素敵な空間で過ごすことは、それだけで嬉しかったり、落ち着けるので癒しにもなります。

そんな素敵な空間づくりの 延長上に「香り」があります。アロマのオイルなどで香りを拡散させるディフューザーもいろいろな商品がありますが

今私は、家で風水と関係のある「お香」を使っています。

お香は、風水的に言うと 掃除した後の部屋などにたくと、空間が浄化され悪い気がクリアになり、よい気が入りやすくなるといひます。あるモデルハウスで使われていた好みの香りがあったので、それを愛用しています。

これまでは「ロフト」などで購入していたのですが、先日、そのお香を販売している本店へ行ってきました。

京都の松栄堂さんです。創業 300 年以上京都御所の近くにお店を構えている老舗です。

スティックのお香をたてる「香立」。その香立をのせる「香皿」。

こちらも ワクワクするようないろんな柄、色の品ぞろえがあります。

そこで スティックタイプの芳輪（ほうりん） 堀川 というお香を買いました。

百壇（びゃくだん）（別名サンダルウッド）がメインの甘い香りです。

香立と香皿も組み合わせを楽しんで インテリアとしても楽しめます。

みなさんも 日常に取り入れてみてくださいね♪

☆☆ イベント報告 ☆☆

大庭工務店のイベントを米谷がお伝えしまあす(*^_^*)

もう 6 月です 1 年の折り返し月ですね…またまたなぜか焦ってきました 〆

さて、5 月の 2 週目 5 月 11 日(日) 住まいの学校 & OB 様宅見学会を開催させて頂きました。

今回は 2 家族、4 名 + お子様 3 名の方がご参加くださいました〜♪

5 社の工務店の方が教科ごとに先生となり、家づくりに関する事を具体的かつ例えを交えながら、わかりやすく説明していきます。

当社社長は社会担当。省エネ住宅と快適な家づくりについてお話ししましたよ。

午後からは尼崎市で昨年 9 月に完成したお家を見学させて頂きました。

たくさんの質問にも丁寧に答えてくださったお施主様、

ありがとうございました。参加された方同士も仲良くなられ、

一緒に参加されている方のお子さんを抱っこされるお客様の姿も♪

なんだか、ほっこりしますよね〜。嬉しくなります(*^_^*)

そして、3 週目 5 月 18 日(日)は第 4 回おおばこ女子 DIY 部を開催しました！

今回は最多参加者数 9 名でスタート！初の電動工具での作業でみんなドキドキです！

真剣に作業したり、ガラガラ笑ったり、協力しあったりと、一つの物を一緒に作る。

お客様とそんな時間を持てるなんて思ってもなかったの私にとって楽しいひと時です。

みなさん、ステキなナチュラルチェアーが完成しましたよ〜！

『次はあれを作りたい〜！』『これはどお？』なんて会話も聞けて

次回を楽しみにしてくださっている姿が、

とってもとっても嬉しかったです♪

次回開催は 8 月 31 日！暑い時期ですが

女子部員の皆様、一緒に楽しみましょうね〜！

米谷美智でした 〆

ホームページで第 1 号からのおおばこ通信をご覧いただけます。 おおばこ通信バックナンバー 検索
ご希望の方にはバックナンバーも送付させていただきますので、お気軽にご連絡ください。

発行者プロフィール

氏名 … 代表取締役 大庭健二(おおばけんじ)

住所 … 〒555-0012

大阪市西淀川区御幣島 4-2-14

生年月日… 昭和 43 年 9 月 22 日(さる年 おとめ座 A 型)

趣味 … ゴルフ・テニス

ホームページ…http://www.obakoumuten.co.jp

15坪の玉手箱

検索



発行元

手づくり住宅専門会社

〜想いと技であなたの夢をかなえます〜

大阪市西淀川区御幣島 4-2-14

株式会社 大庭工務店

TEL 0120-839-008 FAX 06-6472-5667

E-Mail web@obakoumuten.co.jp

◎	◎	1	3	1	◎	◎
新	リ	子	M	一	増	
築	フ	供	ゲ	般	改	
	ォ	(	ッ	建	修	
	ー	男	ク	築	繕	
	ム	子	ス	主	員	

手づくり住宅専門会社〜想いと技であなたの夢をかなえます〜



安居楽業

大庭工務店

TEL 0120-839-008

FAX 06-6472-5667



新生 おおばこ通信 ~第42号~

2014.6月

この通信紙は私となにかしらのご縁があった方にお送りしている通信紙です

ドイツ研修報告③ 『換気編』

おおばこうむてんより大切なあなた様へお届けします。

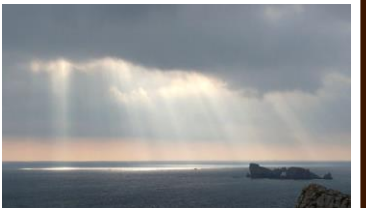
みなさま こんにちは。 社長の大庭健二です。

6 月のイメージと言えば、梅雨ですね。

雨の日が多く、洗濯物が乾きにくくて、何かと面倒な季節ですが

雨の日が続いた時の、合間のお天気のありがたさを感じたり

雲の切れ間から差し込む日の光に感動したり、味わいのある季節です。



今月号でお伝えしたい家の『換気』はジメジメとした湿気や汚れた空気、室内に漂うハウスダストや化学物質をどうすれば、効率よく換気できるかのお話しです。

シックハウス症候群という言葉をご存知でしょうか。

最近あまり耳にしないですが、15 年ほど前はテレビでも連日取り上げていました。

新築病なんて言葉も生まれたように、新しい家に住むことで起きるめまいや吐き気、

手足のしびれやかゆみ、せき・くしゃみ・喘息などの気管支炎や頭痛や不整脈などで

体調を崩してしまい、症状のひどい人はそれがきっかけで普段の生活ができなくなって

しまうほどの病です。原因としては、家に使われる建材やビニール加工、接着剤や塗料、

お引越しされて持ち込まれる家具やカーテン・じゅうたんなどから揮発されている

ホルムアルデヒドやトルエンなどの化学物質が空気中に発散され

人が呼吸によって吸引してしまうことで発症します。

それを改善しようと 2003 年に建築基準法が改正され、建材に含まれる化学物質の低下や制限、

防蟻剤の制限や 24 時間回り続ける換気扇の設置が義務付けられました。

建材に含まれる化学物質は建材メーカーさんの努力で、現在ではほとんどの建材が

非常に少ない放散量となりました。しかし、換気の方は法律的には 24 時間回り続ける換気扇を

付けることで家の中の空気を清浄なものにしようとしたのですが、先月号でお話ししたように

家というのは、建つと大きなものですが、造る過程では職人さんの手で運べる小さな部材の

集合体です。それらの部材を接合しながら造っていくわけですが、接合部のあちらこちらには

小さなスキマがあいています。だから、24 時間換気扇を回し続けていても換気扇の近くの

スキマから外の空気を引っ張ってきってしまうので換気扇の遠くの空気は動かなくなります。

よって、家の換気にムラが出てしまい、本来なら人がいるLDKや寝室の空気をきれいに

したいのに換気扇が取り付けられているのは、トイレや洗面所がほとんどです。

人の滞在時間の少ない部屋ばかり換気されて、肝心な部屋は換気されない・・・(^_~;)。

また、人が呼吸や炊事などによって出している水蒸気も換気されず、結露の原因とも

なっています。換気をきちんと行ううえで大切なのは、家のスキマをなくし(気密を高めて)

空気の入口と出口をきちんと決め、

空気の流れを作ることです。

一見、気密と換気って相反するように思われがちですが、実は非常に大切な関係なんですね。

効率的な換気を行い、健康的な家づくりをしていきましょう。

大庭健二

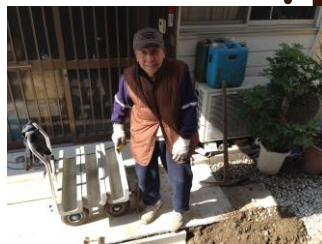
⑤ おおばこ通信インタビュー⑤

みなさんこんにちは！大庭工務店スタッフ江尻です。6月ですね。6月ときいて思い浮かぶのは、梅雨、あじさい、それから、祝日がない(´_`)、といったところでしょうか。

でも！今年の6月で忘れてはならないのは！サッカー ワールドカップ ブラジル大会ですね！

キックオフは、日本時間の6/13（金）AM5:00からで、日本の第1試合は、6/15（日）AM10時からコートジボワールとの試合が予定されているそうです。熱く、応援を楽しみたいと思っています。

私はサッカーはそれほど詳しくないのですが、自分自身がバレーボールをし始めて、かれこれ、5年目に突入します。始めたきっかけは、団体スポーツがしたかったからなのです。性格も体力も技術も違う個人同士が、いかにして一緒に戦い、勝利につないでいくか・・・意見がぶつかり、話し合い、喜怒哀楽、ドラマのようなミラクルがおこったり、スポーツを通していろいろと経験させてもらっています。



側溝・玄関ポーチは

Yさんに作ってもらいました。

さて、今月号のお客様は、83歳のY様です。（今月号はイニシャルで（*^*））

Y様は、この3月に新築のお引渡しをさせて頂いたU様のお父様です。

Y様のお家の敷地の中に、U様のお家を新築させていただいたので、工事中ずっと気にかけて下さり、職人さんが働きやすいように、たいへんよくして頂きました。お陰で、仕事はスムーズに進み、職人さんもやりがいと喜びを感じながら、仕事をすすめていくことが出来ました。そしてとてもいいお家が完成しました。

それではインタビュースタートです

江「まず、Yさんにお聞きしたいのは、元気で長生きの秘訣を教えてくださいたいのです。」

Y様「はははっ！ふつうやったら死んでるで（大笑）つれも少なくなってきたわ。生きとるつれは、うるさいやつがおおいな。」

江「うるさいやつ・・・つまり、よくしゃべる。声を出すという事でしょうか？」

Y様「そうやな～。声も出すのも大事やし、働くことがいいんとちゃうかな。

働くへんかったら元気になるへん。動いてなダメやな。

若い時に体をあまり使わんと、遊んでる人は早く亡くなってるな。」

江「働くという漢字は、にんべん（人）に動くと書きましますもんね。」

Y様「ははっそうやな、わしもよう働いたで～。昭和20年3月に尋常高等小学校を卒業して（今で言う中2）、4月に入隊して、8月に終戦になったから、戦地には行っていないけど、訓練は厳しかったよ。それからずっと働いたわ～」

Y様は、島根から大阪に出てきて、約50年間、土木の仕事をして来られました。矢板を打ったりする河川改修工事のプロフェッショナルで神崎川の改修工事手掛けられました。河川の仕事となると、日々、水との戦いで、命がけの仕事だったそうです。

江「常に心掛けておられたこととか、言葉とかありますか？」

Y様「『和』」「みんな仲良くせなあかん。それだけやな。」

「いがみあっても『和』がなかったらおさまらん。」

江「なるほど、Y様のお子様方も、本当に仲良しですもんね、子育て中にずっとそう言ってこられたのですか？」

Y様「そんなことはないけど、けんかをしないように、

仲良くやるようには言ったかな、仲悪くていいことは何もないと思うで。」

江「『仲良くせなあかん』と、強く思ったきっかけや出来事があるのでしょうか？」

Y様「（河川改修の）会社におった頃でもトラブルがおこるようなことはなかった。大手の下請けで、よそがようやらん工事を請けて、儲からんし、危険やし、往生したけど、やり遂げてきた。きつい仕事を力を合わせて成功させようと思ったら、仲良くせなできへんと思うで。それにため池に沈んだら、助けてもらわな死んでまうしな（大笑）たて、よこ、どちらも仲良くせなあかんわ。意見のぶつかり合いはいい、しゃーない。」

江「現代に思うこと・若い人に伝えたいことはありますか。」

Y様「昭和の初めに生まれて良かったなと思う。今考えたら辛いことばかり、今やっとのんびりさせてもらっている。それが人間のつとめかもな、つらいことばかりやってきたから今があると思う。」

江「う～ん、つらいことが多かったのに、その時代に生まれて良かったと思えるのですね。」

Y様「その時代に生まれて、その時代に、応じた事をやっていく。『和』をもって、仲良くする。

いがみおうたらキリがない。うまく行かない。それが若い人に伝えたいことかな。」

なるほど、『和』。あらためて、『和』について調べてみました。

「『和』をもって尊し（とおとし）となす」とは、聖徳太子の言葉だそうです。その意味は、

- ・自分に正直に、自己に正直に生きるということ。（自分を裏切らない）
- ・不平不満があれば、正直に表現してぶつけ合うこと。（悶々と、言いたいことも言わないというのは間違い）
- ・その中でお互い歩み寄り（妥協ではない）理解していくことが『和』である。

うわ～！Yさんのお話とジャストフィット！ぴったりリンクしました。私も『和』をもって生きていきます！

そして、サッカー、バレーボール、仕事、家庭、全てに共通しているキーワードだと思いました。 江尻



ご親戚一同・当社スタッフ、総勢23人での竣工祝い



※ 暮らしのはなまる④情報 ※



こんにちは 住宅ローンアドバイザーのおおばひろみです。6月になると毎年、自宅前の道には『紫陽花ロード』が出来ます※

雨の日、ゆううつな気分も爽やかな気持ちにしてくれます※

4年前にご新築させて頂いたお隣のS様のお宅で今年は去年よりも紫陽花にたくさんのつぼみがついてました。とっても楽しみです（*^*）

いつもきれいなお花をありがとうございます※写真はS様と去年のお花と今年のつぼみです※

今月のテーマ ※住宅ローンの繰り上げ返済※

住宅資金や土地資金、住宅ローン、その後の生活を考えるとだんだん不安になってくる方も多いいはすです。数千万円の買い物ですから悩まれるのも当然です。

『土地探しや家づくりを考え始めたら、まず資金計画の勉強をする事です』

将来への不安やリスクをきちんと消してから家づくりに取り組まれる事をおすすめします。

① 住宅ローンは借りた後もメンテナンス次第で変わります。

② 住宅ローンのご相談でよくある『繰り上げ返済』もひとつの方法です。

『繰り上げ返済』には、2つの方法があります

・期間短縮型…繰り上げ返済した金額の分だけ残りの返済期間が短くなる。

・返済額軽減型…期間は変えずに、毎月の返済額を減らす。

『どちらを選んだ方がいいですか？』

利息軽減効果の大きいのは期間短縮型です。

定年までに返したいなどご計画されている方にはおすすめです。

返済額軽減型は変動金利で金利が上がれば月々の返済額も増え、家計に痛手です。

その時、教育費がかかるようになってくる事や家計の余裕度が少なくなる事を

予測される場合はご検討された方がいいかもしれません。

いずれにしても、繰り上げ返済する前にシミュレーションをお勧めします！

『知るほど 繰り上げ返済』検索して試してみてください※

わからない方はまたご相談ください。こちらでもできますよ（*^*）

☆繰り上げ返済の時の注意点☆

繰り上げ返済すぎると貯蓄も少なくなり、車の購入や教育資金や家電・家具などの購入などマイカーローン・教育ローン・リボ払いなどで支払う事になるかもしれません。

金利を忘れがちですが、住宅ローンより高い金利ばかりです。

計画をして繰り上げ返済してくださいね！



おおばひろみ

⑥ 簡単レシピ⑥

今月はレシピの神様こと、3月に完成されたお家にお住みになっておいるU様から、美味しい情報を頂いたので

ご紹介させて頂きます。

情報だけでなく、お腹も心も満腹にして頂きました♪



・・・トマトとたまごの冷製パスタ・・・

材料： トマト・たまご 8個ずつ
4人分 クレイジーソルト 適量（塩コショウでもOK!）
パスタ 4人分
（私はいつもOKサインを作り輪を通る分を1人分としてます）
バジル 適量

★食べたい日の前日にトマトとたまごのソースを準備します。

- ① トマトの皮をむき、手でちぎりお鍋で少し火を通します。（できたら別の容器へ）
- ② 空いたお鍋でたまごを炒め、超柔らか目のスクランブルエッグを作りトマトの中へ投入。（たまごは固まらないように注意!）
- ③ クレイジーソルト（塩コショウ）でお好みの味に調え冷蔵庫で一晩寝かせます。
- ④ 食べる直前にパスタを多めのお湯で茹で、さっと水で冷まします。
- ⑤ パスタにソースをかけ、バジルをのせたら出来上がり♪

これからの暑い季節にピッタリの冷製パスタ！超美味しいですよ！

U様、いつもありがとうございます！

ホントにごちそうさまでした！美味しかった～～

米谷美智でした◎

レシピの神様こと

Uさま。



③寝かせるとこんな感じになります。



手づくりのドルチェもご馳走になりました。

