



↑ 建築的暮らしのセンスアップインテリア ↑

長田 美保子

大好きな建築インテリアにまつわる、ちょっとしたお話をお伝えしていきます



今回は「照明・照明器具」についてです。私の自宅のダイニングは電球色のペンダントライト、リビングはLED電球そのまま直付けです(シェードなし!)私としては100W相当の明かりでリビングは耐えられるか実験的なつもりだったんですが、結局ずっとそのまま使っています。(笑)電球色と昼白色を切り替えられるものにしてはいますが、実際はくつろぎがメインなのでほとんど電球色で過ごしています。天井が少々高いので天井にちょこっとついている電球自体は、ほとんど気にならない存在です。友人は「この部屋は長居したくなる」と言っていました。電球色は血圧を下げる効果があるからかな?

部屋に明かりが2ヶ所以上あるときは、白い壁などに反射して照明器具の真下ではなく部屋の中心が一番明るくなるそうです。ですので例えばフロアスタンドが部屋に加わると思っている以上に反射で部屋全体が明るくなるというわけです。

我が家のLDKにフロアスタンドを買い足そうという構想はずっと持っています。低いところからの明かりはかっこよく見えるからなのです!欲しい照明器具は決まっているものの今だ吟味中。

インテリアアイテム購入までの、その吟味している時間も楽しみのひとつです♪

☆☆ イベント報告 ☆☆

大庭工務店のイベントを米谷がお伝えします(*_**)

2月です!!節分にバレンタイン♪またまた色々美味しく幸せな季節ですね(^v^)

節分の恵方巻きにかぶりつく瞬間の幸せ感♪

バレンタインには毎年、姪っ子たちから私も手作りチョコを頂きます。キレイにラッピングされたチョコを開ける瞬間の幸せ感♪これまた最高です!!



さてさて、1月25日(土)おおばこ協力業者会がありました。

1年に4回、定例会&懇親会を開催しています。

『おおばこ協業会』とは、大庭工務店に携わってくださっている業者さんが集まり、お客さまへの想いを共有しあい、大庭工務店の活動を報告する場所でもあります。堅苦しいイメージがありますが、いつもウォーミングアップから始まり、わきあいあいとした雰囲気です。

今回は、社名・業種・名前を言い合いながら握手をして、

最高何人の人と自己紹介しあえるか...「1分間で何人の人と握手できるか」ゲーム。トップ賞は我らがみきちゃん!!! 14名の方と握手&自己紹介が出来たそうです!

次の一手を考えながらの行動はさすがです!!

そして2014年1回目の定例会ということもあり、新年の抱負を発表しました。たくさんの方が家族、友人、仲間を大切にしたい。という意見が多かったです。「人」を思いやる気持ちで大切ですよ♪なんかホッコリしましたよ。



そしてそして内容の濃い定例会の後には、米谷お待ちかねの新年会です♪おおばこ協業会「荒金会長」の乾杯のあと、宴会スタートです!ホントに素敵で楽しい方たちと一緒に仕事ができることに感謝してより多くのお客様に喜んでもらえる家づくりが出来るようにスタッフ一同頑張ります!! 米谷美智でした◎



ホームページで第1号からのおおばこ通信をご覧いただけます。 [おおばこ通信バックナンバー] 検索
ご希望の方にはバックナンバーも送付させていただきますので、お気軽にご連絡ください。

発行者プロフィール

氏名 ... 代表取締役 大庭健二(おおばけんじ)
住所 ... 〒555-0012
大阪市西淀川区御幣島4-2-14
生年月日... 昭和43年9月22日(さる年 おとめ座 A型)
趣味 ... ゴルフ・テニス
ホームページ...http://www.obakoumuten.co.jp



発行元

手づくり住宅専門会社

～想いと技であなたの夢をかなえます～
大阪市西淀川区御幣島4-2-14

株式会社 大庭工務店

TEL 0120-839-008 FAX 06-6472-5667
Eメール web@obakoumuten.co.jp

Table with 5 columns: 新築, リフォーム, 子供(男), Mグッズ, 一級建築士

15坪の玉手箱 検索



新生

おおばこ通信～第38号～ 2014.2月



安居楽業

(株)大庭工務店 TEL0120-839-008 FAX06-6472-5667

この通信紙は私となんらかしらのご縁があった方にお送りしている通信紙です

早起きのススメ

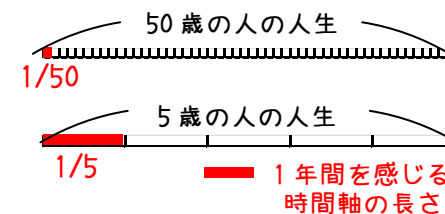
おおばこむてんより大切なあなた様へお届けします。
みなさま こんにちは。社長の大庭健二です。

新しい年になって、早くもひと月が経ちました。小学校のころのひと月はやたら長く感じたのに30代・40代と歳を重ねるごとにひと月があっという間に過ぎ去ってしまうのは、なぜでしょう?

きっと、みなさんも同じ疑問をお持ちのはずです。

その疑問をフランスの心理学者ジャネーはこう答えています。

『50歳の人にとって1年の長さは人生の50分の1であるが
5歳の人にとって1年の長さは人生の5分の1である
よって、50歳の人にとっての10年間は
5歳の人にとっての1年間にあたる』



ジャネーの法則

んーなるほど。毎年毎年、早く一年が過ぎ去ってしまうのはそんな法則があったんですね。つまり、歳を重ねるごとに時間は早く過ぎていくのだから一日一日を大切に過ごしていこう!!ということですね。

ん?日々を大切に過ごす?って具体的にどういう意味? 目標に向かって努力する日々?一生懸命に生きる?充実した日々とは? どんな行動をすれば充実した日々といえる? テレビを見ず、忙しく動きまわること? もし、残りの命が1週間しかないとしたら? 悶々と、新たな疑問が湧いてくる中、それらを解消するキーワードを見つけました。

『早起きすると、1日が長く感じられる』ということです。

朝、早起きして朝日を浴びながら愛犬マロンの散歩をして1時間早く会社に行き仕事を始めると、午前中がすごく長く感じて仕事は何倍もはかどり充実感が得られます。逆に思い当たるふしとして、週末飲み過ぎてお昼近くに起きてしまいだらだらとテレビなんか見ていると、あっという間に夕方になって何もせずに夜になって、1日が終わってしまうこともしばしば。

そうです。ジャネーの法則に対抗できる手段は、朝早起きすることです。24時間しかない1日を25時間にも26時間にも感じられる方法です。よし!この方法が分かったので明日から早起きに挑戦します!!

大庭健二

おおばこ通信インタビュー

みなさんこんにちは！2月に入りました。2月の行事といえばバレンタインデー♪ですわ...

さて、諸説あるバレンタインデーですが、日本では一応、女性から男性への愛の告白の日、ドキドキの日です...

ということで、今月号で、ご登場頂くお客様は、西淀川区御幣島にお住いで、美容アドバイザーのお仕事をしておられる、エステシヤンの辻野宏実様です...



江「いつも妹さんの米谷さんには大変お世話になっています。」
辻「あの子はすごい頑張っていると思う。あの子の持っている才能を、会社で存分に活かされていると思う。小さい頃から器用で我慢強い子やった。自分とは正反対...



暮らしのはなまる情報



こんにちはおおばです。
私は普段、お家造りに欠かせない資金計画のご相談をさせていただいています。
最近、多いご相談はご両親・祖父母の土地にお家を建てる場合の住宅ローンのご相談...

2013年引渡しの方 必見！！

お勤めの方の場合は入居した翌年に1度申告すれば、2年目からは年末調整で住宅ローン控除が受けられます...

- ☆必要書類☆
○確定申告書(税務署)
○住宅借入金等特別控除額の計算明細書(税務署)
○住民票の写し(市区役所)
○借入金の年末残高証明書(金融機関)
○家屋の登記事項証明書(法務局)
○工事請負契約書の写し(印紙付)
○売買契約書の写し(土地購入不動産会社)
○源泉徴収票(勤務先 年末発行のもの)
○長期優良住宅の方は「長期優良住宅建築等計画の認定通知書」「認定長期優良住宅建築証明書」のコピー
○振込先銀行通帳・銀行印

簡単レシピ

とっても寒い日って温かいものを食べたいですよね...
自宅まで自転車です3分の米谷でも温かいものを求めてしまいます(^_^;)
冷え切って帰ってくる家族のために、
朝、テレビで紹介されていたお鍋をしてみました♪
小さいお子様も喜びと思いますよ〜〜(*^_^*)

クリーム鍋 材料(3~4人分)
★ 昆布だし汁 1L
牛乳 200CC
シチュールー 1/2箱
鶏肉・ウインナー
白菜・ニンジン・チンゲンサイ・かぶ・しめじ etc...
パスタ(シメ用)
たまご()
パルメザンチーズ()



- ① ★でスープを作る。グツグツしたら鶏肉やウインナーを入れます。
② 野菜も火の通りにくいものから順番に入れ完成。(スープと一緒に召し上がれ♪)
③ 具材がなくなったらシメはパスタでカルボナーラ。
④ スープに塩コショウ(ブラックペッパーがオススメ)を入れ、沸騰したら火を切り溶き卵を入れ、茹でたパスタと絡めてお好みでパルメザンチーズをかければ完成♪

レシピをご覧いただきありがとうございます！皆さんの「美味しかった！」の言葉で頑張れます！
もし紹介しても良いよという簡単レシピがあれば、是非ご一報くださいね♪
米谷美智でした