



↑ 建築的暮らしのセンスアップインテリア ↑

長田 美保子

大好きな建築インテリアにまつわる、ちょっとしたお話をお伝えしていきます

あけましておめでとうございます。今年も心身共に健康でがんばりましょう♪

今年初回は「軽量化」についてです。みなさんの日々の手荷物は重いでしょうか、軽いでしょうか。私はずっと肩こりなのに、荷物は重い方です。ですが一応手荷物を軽くしようと気を使っています。かばんは、革でありながら軽いこと。なくして今不便なのですが超軽量の折り畳み傘。これはおすすめです。持った瞬間びっくりするぐらい軽いものもあるので、探してみてください♪

最近はお風呂も軽量化を進めてくれています。従来品より16～18%ぐらい軽量化になっているそうです。毎年手帳の軽量化にもずいぶん気を使っていたのですが、売り出した早いタイミングで油断してたっぴり書き込める分厚い手帳を買ってしまいました。笑。

建築的でいうと、例えば瓦も軽量化されています。樹脂の軽量骨材などの使用で屋根を、軽くすることで、建物への負担を軽減し地震の時の揺れを小さくします。

軽量化は、技術などを工夫し、極限までむだをそぎ落としたエコな考え方です。迷った時の選択肢の一つとして「軽量」も視野に入れてみてくださいね♪



☆☆ イベント報告 ☆☆

大庭工務店のイベントを米谷がお伝えします(*^_^*)

新年あけましておめでとうございます！始まりました2014年!!
今年も笑顔いっぱい、お腹いっぱいの1年にしたいと思いますので宜しくお願い致します(^o^)
いきなり昨年を振り返る事になりますが12月のイベント報告です。

11月から12月にかけて5週連続見学会を開催させて頂きました。
どの見学会もたくさんの方にお越しいただき、新しい出会いにも恵まれました。



11/23～24 西淀川区御幣島にて 構造見学会
11/30～12/1 同時開催 淀川区塚本にて 構造見学会
西淀川区野里にて 完成見学会
12/7～8 西淀川区御幣島にて 構造見学会
12/14～15 此花区西島にて 完成見学会
12/21～22 西淀川区中島にて 構造見学会



そしてお引渡しセレモニーもさせて頂きました。
感動の涙あり、笑顔もあり、幸せいっぱいのお引渡しセレモニー。
そこに参加できて幸せのお裾分けをして頂きましたあ～～♪
何より会話の中で20歳の子供がいるように見えないと言っていたことに幸せ超MAXな米谷でした…♫てへっ♪



こんなにたくさんのお見学会を開催させて頂けるのも、お施主様のご協力あってのこと。
快く承諾して下さったお施主様に感謝の気持ちでいっぱいです。
この機会にご縁を頂いた方々にも笑顔いっぱいの家づくりをして頂けるように
これからも頑張ります。 米谷美智でした

ホームページで第1号からのおおばこ通信をご覧いただけます。
ご希望の方にはバックナンバーも送付させていただきますので、お気軽にご連絡ください。

発行者プロフィール

氏名 … 代表取締役 大庭健二(おおばけんじ)
住所 … 〒555-0012
大阪市西淀川区御幣島4-2-14
生年月日… 昭和43年9月22日(さる年 おとめ座 A型)
趣味 … ゴルフ・テニス
ホームページ…http://www.obakoumuten.co.jp



発行元

手づくり住宅専門会社

～想いと技であなたの夢をかなえます～
大阪市西淀川区御幣島4-2-14

株式会社 大庭工務店

TEL 0120-839-008 FAX 06-6472-5667
Eメール web@obakoumuten.co.jp

Table with 5 columns: 新築, リフォーム, 子供(男), Mゲックス, 一級建築士. Includes a small icon of a person.

15坪の玉手箱



新生

おおばこ通信～第37号～
2014.1月



安居楽業

（株）大庭工務店 TEL0120-839-008 FAX06-6472-5667

この通信紙は私となんらかしらのご縁があった方にお送りしている通信紙です
人の輪に感謝

おおばこうむてんより大切なあなた様へお届けします。
みなさま 2014年明けまして おめでとうございます。社長の 大庭健二です。
今年も新しい一年が始まりました。
日々の暮らしの積み重ねではありますが
新たな気持ちで今年もめいっぱい頑張っていきます!!

毎年、年末に発表される『今年の漢字』
2013年は国内外で多発した自然災害に対する支援や助け合いの絆が
多くの人の印象に残り【輪】に決まりました。

私も昨年末【人の輪】を感じる出来事がありました。

私が建設会社を退職して、家業の工務店に帰ってきたのは22年前になります。
地域にも同業者の方はいましたが、道ですれ違っても挨拶や話しをすることもなく
仕事に対する不安や悩みがあっても、相談できる相手もいませんでした。

あれから何年か経ちスタッフも徐々に増え、協力してくれる職人さんも増えていき
同業者の仲間も出来てきました。

先日、私の思慮不足からスタッフに心配をかけることがおきました。
経験不足な事もあり、私もスタッフもどう対応していいか悩んでいました。

思い悩んだ末、親しくさせて頂いている工務店の社長さん達に
携帯のラインで悩みを打ち明けました。

すると、すぐに返事があり
『俺もそんなことがあった。もっとすごいこともあった。そして、こんな風に解決した。』
『成長の過程の経験、いい経験しているね。』と自分の体験を通じて教えて頂き
とても親身になってアドバイスしてくれました。

とても気持ちが楽になった。

そして、解決するためにたくさんの職人さんが力を貸してくれた。
みんな自分の仕事があるのに
集まって助けてくれた。

今の私には助けてほしいと言えば
助けてくれる仲間がいる。

回りにいっぱい、いてくれている。

とても心強い仲間たち。

そんな人の輪を感謝の気持ちで支えていきたい。

大庭健二

おおばこ通信インタビュー

あけましておめでとうございます。いよいよ平成26年のスタートですね！
今年も皆様が良いことがたくさんありますように♪ 平成の始まり頃、当時の小淵官房長官が
筆文字で平成と書かれた紙をもってテレビに映っていた映像を鮮明に覚えています。
思えばまだ10代の頃です。あれからもう26年、1世紀(100年間)の4分の1も
過ぎてはいるのに、あっという間だったような感じがします。その間、いろいろな事がありました。
過ぎてみればとても早く感じます。そう思うと、1年1年を大切に、ひいては1日1日を
大切にしたいなと思います。ということは、今の一瞬一瞬を大切にしていきたいなと思います。



さて、今年も、おおばこ通信&おおばこ通信インタビューを宜しくお願いします。
新春第1号でご紹介させて頂くお客様は、西淀川区歌島のマンションにお住いの山岡絹代様です。
山岡様は、弊社社長のお友達で、今までも、お家の工事のご依頼を下さっていて、
年末にもシステムキッチンと洗面台のリフォーム工事のご依頼を頂きました。
いつも明るくて周りの人を明るく照らし、元気にしてくれる太陽のような女性です。
早速インタビュースタートです。



- 江「山岡さんの笑顔の秘密を教えてください。」
山「そうやね、人とおうて(会って)暗い顔してるよりも、元気に挨拶してるほうがいいやろ。
「こんにちは」言うたら、向こうも「あんたいつも元気やね」って言ってきて、
こっちも「ありがとう」って返して、そんなやりとりがいいねん。
江「しんどい時に頼ったりしたくなりませんか？」
山「親友とか身内には弱みをみせることはあるかな。」
江「山岡さんの好きな事は何か？」
山「人と楽しく遊ぶこと。」
江「たしかに山岡さんと会っていると私もそう、元気になるよ。」
山「自分が人にされて嫌やと思ったことは、人にはしない。そんな行動をしたり、言ったりしないように
気をつけてるよ。でも、言った方がいい場合とかもあるから、難しい時もあるけどね。」

山岡さんは、ご主人と3人のお子さん、
そしてお孫さんが6人、仲良しの姪っ子さんが1人と
姪っ子さんのお子さんが1人、子育て期があり、
親御さんの介護期があり、長く色々な経験をされて
います。だけど、すごく若々しい！
本当に若くてきれいな方なんです！
本家に若くてきれいな方なんです！
使いこなし、LINE(ライン)でお孫さんやお友達とつながり、
私ともほぼ、LINEで工事のやりとりをしていただきました。
スマホのノート機能では、お孫さんたちの
誕生日を記録し、親しい方の命日は、悲しいから涙マーク(;;)で記録して、すぐ見れるようにされています。



- 江「明るくて、元気で、好奇心旺盛、山岡さんはそんな印象です。」
山「小・中学校、子供の頃から同じ。同窓会でも「変わらんや」って言われる。大阪で育ったから
都会っ子。男の子4人兄弟がいる末っ娘やから、おてんばかも？主人の田舎の高知の言葉で言う
「はちきん」かな
江「女性の先輩として何かアドバイスをお願いします。」
山「仕事も大事やけど、好きな事見つけて、気の合うお友達を作る。私は女きょうだいがいてへんけど、
今、お友達の存在はほんまに大きいよ。」
山岡さんの趣味は、一番ハマっているのはカラオケ。(会長とはカラオケ友達=「カラ友」)
民謡(グループでの踊り)30数年、2年前から日本舞踊に転身、社交ダンス20年、3B体操(私の娘も同
じ先生に習っています)と、多岐に渡ります。

- 江「スタイルの維持、健康の秘訣を
教えてください。」
山「とにかく体を動かすのが大好き。
暴飲暴食はしない。
野菜中心の食生活。
お肉も大事。
ご主人が魚好き。魚もよく食べる。」



江「人が集まる、お家がきれいなコツも教えてください。」
山「いつでもウエルカムの気持ち。片付けのコツは、
やっぱり、いらないものは捨てる。使わないものはやっぱりいつまでも使わないもんやね。」
インタビューを終えて、山岡さんは「実行力のある人だ」という感想が一番大きいです。
お話の最後に、「にんにく卵黄を(1日1粒)食べている。そしたら風邪ひかなくなった。」
ということも聞きました。よし！私の今年の目標は「実行力をつける！」にしよう！
そして、まずは、にんにく卵黄に申し込んでみるから実行してみます！



江尻

暮らしのはなまる情報



今年も
今年も
今年も
今年も

2014年 あけまして おめでとうございます
昨年中はお世話になりました。
今年もどうぞ宜しくお願いします！！



おおば ひろみ

今年は私事ですが、長男が成人式、次男が大学入学、三男が高校入学と
4月まで卒業・入学とお祝いの式が多い年です
それぞれが自分の意思を持ち、成長している姿をみると嬉しいです。
家族5人が揃うのはだんだんと少なくなってきましたが、
機会を作るために携帯のラインでおおばファミリーのグループを作りました！！
これで今年みんなに集合をかける(*^_^*)

さて『ハッピーニュース』を『暮らしのはなまる情報』に変更する事にしました。
住宅ローンのご相談をお受けする中で登記関係や税金(贈与税や相続税)、
火災保険、そして国の助成金などのご質問など私自身とても勉強になっています。

こんな事があったのか！もっと早く知っておけばよかった・・・などなど
お客様から『教えてもらってよかった』と喜んでいただきました。
タイミングや順番が違うだけで、損をしてしまう事もあります。
知っておくと役に立つ情報をお伝えしていきたいと思っております



息子が20歳になり年金の書類が届きました。社労士さんからアドバイスをいただき、
20歳になったら国民年金保険は学生であれば
申請により「在学中の保険料の納付が免除される「学生納付特例制度」がある事を知りました。
年金は老後の給付だけではなく、加入中は万が一、病気やケガで障害が残った時にも
給付される「障害基礎年金」という制度もあるようです。
若い人でも年金の事を知っておくことは大切ですね！

簡単レシピ

どんなお正月を過ごされていますか？
お正月の米谷はおせちを作って親戚のお家をまわり、
毎日どんちゃん騒いでいるところをご想像ください...
さて、おせちに飽きたらカレーではなく、おせちの煮しめを使ったちらし寿司をどうぞ。
毎年、義理のお母さんが作ってくれます♪めっちゃ美味しいです。

・・・煮しめちらし寿司・・・ 材料(ご飯2合分)レシピは勝手に考えました...(^_^;)
おせちの煮しめ 残り物
かまぼこ(あれば) 残り物
ごはん 2合(お茶碗4杯ちょい)
酢 大さじ3
砂糖 大さじ1
塩 小さじ1
たまご(錦糸卵) 2~3個
刻み海苔 適量



- ① 煮しめ、かまぼこを刻み火を通し冷ます。
② お酢と砂糖を混ぜ合わせます。(砂糖は完全に溶かしましょうね)
③ 炊きたてのご飯に酢を混ぜ酢飯を作り、出来たら刻んだ煮しめを混ぜます。
④ 熱したフライパンにたまごを薄く流し焼き上げ、細く切り錦糸卵を作ります。
⑤ 錦糸卵、きざみ海苔をちらし寿司にふりかければ出来上がり♪

さっと茹でた『きぬさや』などあれば緑が乗ってキレイで美味しくなりますよ
そお言えば、義母はおじゃこさんも入れてます！これもまた美味しいです！

レシピをご覧いただきありがとうございます！皆さんの「美味しかった！」の言葉で頑張れます！
もし紹介しても良いよという簡単レシピがあれば、是非ご一報くださいね♪
今年も宜しくお願い致します。 米谷美智でした