



↑ 建築的暮らしのセンスアップインテリア ↑

長田 美保子

大好きな建築インテリアにまつわる、ちょっとしたお話をお伝えしていきます



最近、私のブームは、ヨーロッパの街並みを散策することです♪ 自宅で。?!というのはグーグルのストリートビューです。わかってはいましたが、じっくり散策すると面白いんです。

仕事柄、住宅の外観は、ホント楽しめるし、参考になります。もし南欧風のお家にしたい!となれば、極力本物のヨーロッパの建物を参考にしたいですね☆ かわいいお家を見つけると、もう「ガン見」状態です(笑) 建物は古くて、造りもざっくりな感じ…。でもかわいいのは、どうなっているから?? 地道な観察が始まります。

色、材質、窓、バルラス…分析、分析…(笑)とは言っても、輸入の資材ばかり現実的には、使えるわけではありません。国産の方が性能的な心配も少ないし、コスト的にも助かる場合がやはり多いです。でも、中には逆の場合もあります。たとえばムクの建具は、日本製よりも輸入の方が割安感がある場合があります。

ヨーロッパ以外にも、「散策」することがあります。その国の土地柄それぞれのお家があります。いっぱい素敵なものを見て日本の暮らしに一番ふさわしい、快適で素敵なお家作りのお手伝いをしていきます。日々ブラッシュアップして がんばります♪

☆☆ イベント報告 ☆☆

大庭工務店のイベントを米谷がお伝えします(\*^\_^\*)



とうとう8月ですね!!テレビで海やプールで泳いでいる映像を見ると入りたくてたまらなくなりますね(\*^\_^\*) 来年の夏までには痩せるぞ!!と夏の終わりに決心するのですが毎年、相変わらずの姿で海に浮かんでいる米谷です(^\_^;)



さてさて、今月の大庭工務店はというと

6月22日～23日には尼崎市久々知西町にて完成見学会&お引渡し式をさせて頂きました♪ 奥様の大好きなミッキーがお家の中でチラホラ姿を見せてくれる可愛いお家で見学に来た子供達も大興奮!『かくれミッキーを探せ!』状態になってました(\*^\_^\*)



お引渡し式ではお祝いのくす玉割ってもらい、お家づくり完成までのDVDを見て頂きました♪ ぞ新居でお二人のステキな歴史を刻んでくださいね!(^\_^)!

そしてそして、7月6日にはLIXILのエコ得まつりに行ってきました!

いつも楽しい企画、盛りだくさんで縁日みたいで子供達も大喜びのイベントです♪

年に数回ある楽しいイベントなので、みなさんも是非ご参加してみてくださいね。



米谷 美智でした

今回も最後までお読み頂きありがとうございます。

ホームページで第1号からのおおばこ通信をご覧いただけます。   ご希望の方にはバックナンバーも送付させていただきますので、お気軽にご連絡ください。

発行者プロフィール

氏名 … 代表取締役 大庭健二(おおばけんじ)  
住所 … 〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島4-2-14  
生年月日… 昭和43年9月22日(さる年 おとめ座 A型)  
趣味 … ゴルフ・テニス  
ホームページ…http://www.obakoumuten.co.jp



発行元

手づくり住宅専門会社

～想いと技であなたの夢をかなえます～  
大阪市西淀川区御幣島4-2-14

株式会社 大庭工務店

TEL 0120-839-008 FAX 06-6472-5667  
E-MAIL web@obakoumuten.co.jp

◎	◎	1	3	1	◎	◎
新	リ	子	M	一		
築	フォ	供	ゲ	級		
	ーム	(男)	ッ	建		
	ス	(男)	グ	築		
	ト		ス	士		

15坪の玉手箱



新生

おおばこ通信～第32号～  
2013.8月



安居楽業

(株)大庭工務店 TEL0120-839-008 FAX06-6472-5667

〽〽〽この通信紙は私となんらかしらのご縁があった方にお送りしている通信紙です〽〽〽  
平和の上に全ての物事が成り立っている

おおばこむてんより大切なあなた様へお届けします。

みなさん こんにちは。社長の大庭健二です。

暑中お見舞い申し上げます。

毎日暑い日が続いていますが、夏バテしていませんか?

エアコンをガマンせず(設定温度28℃)

水分を積極的にとって、美味しいものをいっぱい食べて、暑い夏を乗り切ってください!

先日、工務店研修会が広島であったので、勉強会の前に平和記念資料館に立ち寄りしました。



友人に聞くと小学校の修学旅行で行ったことがあるようですが私の学校は別のところに行ったので、私には初めての衝撃でした。

昭和20年8月6日午前8時15分

人類史上、初めての原子爆弾が広島に投下されました。



熱線と爆風、全ての物が一瞬で燃え尽くされ、多くの命が失われました。

そして、たくさんの人がその後も苦しめられ、亡くなっていきました。

戦争を知らない私には想像を絶するものがあると思います。

資料館を出ると、ため息が止まりません。

今、私達は毎日、一生懸命に働き、事業活動をしています。

しかし、それも**全ては平和の上で成り立っている物事**で

世界の中では戦争が行われていたり、核兵器の保有、開発が行われています。

世界の人々が平和で仲良く

暮らしていくことを願います。

今年で終戦68年。

戦後の人々は

強く生き抜く心で

あの広島の街を生れ変えてくれました。

今回感じた、平和記念資料館での衝撃を忘れず

平和を噛み締めて、強く生きていきたい。



大庭健二

⑤ おおばこ通信インタビュー⑤

みなさんこんにちは～！大庭工務店スタッフ江尻です。

8月、真夏がやってきましたね。

先月号で、みどりのカーテンの準備に遅れた話が出ましたが、先日、小2の子供が、夏休み前に学校から持ち帰ったプチトマトの鉢植えを、窓の外に置いたら、見事にみどりのカーテンになりました！

日差しも和らぎ、トマトの収穫もでき、窓の外に緑が見えるのも涼やかだし夜も葉っぱの影が窓に映り、壁面アートのように楽しく、いいことづくしです。出来るだけ世話が簡単になるよう、**簡単水やりシステム※**を作りました。蛇口をひねるだけでOK。お陰で枯らすこともなく、毎日収穫できています。

※システムといってもホースの先を根元付近に固定しているだけです→じっくり観察すると、根じゃないところの、あきらかに茎の部分が、土に近いのがわかるのか、ぐんぐんと根が伸びてきているのです。自然の生きるかってすごいなあと感動しています。

さて、今月のインタビューは、もう8年程前、LDKの全面リフォームをさせて頂いた高橋様です。賢くて、明るくて、元気で、きれいで、可愛くて、何でもできる人で、お家も、いつ伺っても楽しくもてなしてくれて、きっと多くの女性がこんな人になりたいなあと感じるようなイメージをお持ちの女性です。

そんな元気いっぱいイメージをお持ちだった高橋さんが、3年ほど前に1年間ほど体調を崩された時期がありました。今回、インタビューにあたり、デリケートなお話なので、少し戸惑いましたが、高橋さんは「自分がしんどかった時期に、まわりにはいた意外な人が『自分も同じような事があったよ〜』と、話してくれた時、とても安心したし、心強かったし、頑張れると思ったので、何でも話せますよ〜」と言って下さいました。

江「今日は宜しくお願いします。」

高「振り返ってみると、成功した経験や、前向きな応援や励ましも、人を動かす力になるけれど、つらい経験をした事や、向き合いたくない事も自分の底力になると思う。生きることは大変だし、人生大変な事の方が多いと思う。それでも生き抜く、それでもやるしかない、そういう気持ちが持てるようになりました。」

江「気持ちの持ち方とか、ありますか？」

高「一喜一憂せんこうと思っている。ちょっとしたイライラやうまくいかないことにいちいち揺れ動かないようにしよう…と。いい時もあれば、悪い時もある。昔、動けなかったけど、何でも自力でできると思っていた。溺れそうとき、泳いで岸にたどり着こうとするタイプだったけど、何かにつかまって溺れないように波にたたく時もあっていいかな…と。」

江「弱さを出せるようになったんですね」

高「心と身体はつながってる。心が疲れると、体調も悪くなる。薬飲んで直した人、病院通った人、自分で克服した人、いろいろな人がいることを知った時、私だけじゃないんだと、ホッとした。やっと最近、ああ、あの時期は意味があったんやな、気づくために、あの時期があったんかな…と思えるようになった。ずっと結果を出したい、ゴールにたどり着きたいと、一生懸命で、周りが見えてなかった。しんどくなった時、子どもに言われたのが『ママはずっと走ってるから、息があがってる、いっぺん立ち止まって、ちゃんと息して、息ができるようになったら、次は歩いたらいい。』

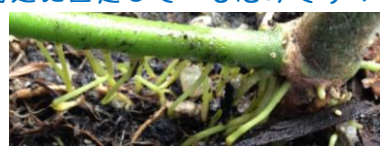
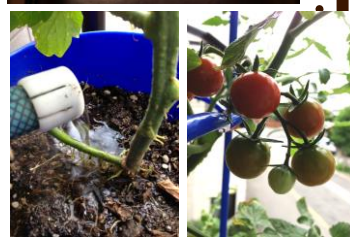
誰でも人生の中で停滞しているような、立ち止まっているような感覚になることってあると思う。だけど、その時って力をためているというか、その時間もすごく意味のあることで、いっぱいいろいろなことが見えてくる時期だと思う。本当に大事なもので、そういう時に気づくんじゃないかな。

自分にあったのは、家族やった。

それまで、子育てって大変、なんでこんなに手がかかるの〜と、思ってたけど、家族の為にだけ生きよう、「お母さん業」それだけに集中しよう、「一生懸命ごはんを作ってお母さんになる」そうしていくうちに、治っていった。子どもがいるから生きられると思う。子どもはすごい、全部吸い取ってくれた。

今、思うことは、『考えることで事実是不変。動くことで事実が変わる。』今でも読み返すたびに涙がでてしまうそう。考えてばかりいても仕方ない。私の場合、ずっとしたかった「写真の整理」をしたり、「窓をひたすら磨く」のも、いいリハビリになりましたよ。」

インタビューを終えて、文章の編集を終えて、自分が戸惑っていたのは何でだったのかなと思いました。病氣したり、怪我したり、だれだっていろいろな出来事がありますもんね。なにくそ〜と頑張る力を持ちたいです。



子供達からもらった手紙は高橋さんの宝物。



江尻

※ 今月のハッピーニュース ※



大庭 博美

日常の中でハッピーな事を見つけると、気持ちも身体もとっても健康！になれる気がします◎  
大きな幸せと小さな幸せとハッピーな出来事があった事をお伝えします(^\_^)

いつも**おおばこ通信**を読んで頂き、ありがとうございます(\*^\_^\*)



今月は元気になる場所に行きました！  
お休みの日に雑貨屋さんめぐりをするのが大好き\*  
無垢の木に似合うナチュラルな感じの雑貨や家具を見てるだけで、楽しい気分♪♪です



大好きな雑貨屋さんとの出会いは枚方の町おこし五六市（くらわんか）  
（毎月第2日曜日開催される枚方宿歴史街道散策しながらの手作り市）  
180店舗の中で「大好きな雑貨屋さん『ホソウヤさん』に出逢いました◎

作品の **mokemoke(もけもけ)** と出会い、とても可愛くて見てるだけで  
“ほっこり笑顔に” お家には、ひとりづつ増えています



mokemoke

そのオーナーさんが作る作品もとても思いがこもっていて、  
あたたかい感じがします

先日もお気に入りの布で(\*^\_^\*)  
iphoneのケース&メガネケース&ティッシュカード入れ  
私の好みもよく知っていただいています  
鞆の中にいつも一緒です 大事に使わせて頂きます+  
大庭 博美でした◎



⑤ 簡単レシピ⑤

今月も夏野菜レシピ第2弾！  
大庭工務店のご近所のOB様から教えて頂いた、  
ゴーヤのレシピをご紹介します♪  
早速作ってみました～！簡単で夏バテ防止にもピッタリですね(\*^\_^\*)

・・・ゴーヤとベーコンのマヨネーズ炒め・・・



材料(4人分)

- ゴーヤ 1本ぐらい
- ベーコン 適量
- コーン 適量
- たまご 2個ぐらい
- 塩コショウ 適量
- マヨネーズ 適量
- かつおぶし 適量

- ① ゴーヤの綿をとり1～2mm厚さにカット。塩で軽くもんで少し置いておくと苦みが取れます。
- ② ベーコンも食べやすい大きさにカット。
- ③ 解きほぐした卵を炒め半生状態でボウルに戻す。
- ④ ベーコン・ゴーヤ・コーンを炒め、塩コショウ、マヨネーズを投入。
- ⑤ 卵をフライパンに戻しざっくりと炒める。
- ⑥ お皿に盛り、かつおぶしをふりかけたら出来上がり♪

みなさんも、おすすめのレシピがあれば教えてくださいね～～～(\*^\_^\*)

米谷美智でした◎