

↑ 建築的暮らしのセンスアップインテリア ↑

長田 美保子

好きな建築インテリアにまつわる、ちょっとしたお話をお伝えしていきます

今回は、「防災をインテリアに取り込む」です。私的に、2.3年に1回ぐらいのペースで「防災グッズ」にハマる時期があります。今、私が狙っているグッズは、水に浮くリュックです。購入しても使いたくないですね。さてインテリアと防災は実はすごく関わりがあります。身を守るインテリアを考えてみましょう。

インテリアは何と言っても「家具」ですが、やはり作り付けの家具が有効です。転倒しないのですから。また収納家具ではなく例えばリビングの一角に小さな「ウォークインクローゼット」を作ってしまうのも理想です。

また地震などで避難する時にLDKを通る場合、ガラスや陶器の破片が散乱することを想定すると、引き出しに食器を収納するのも少しは散乱を軽減できるのかもしれない。私は、その前に「鉄板の入ったスリッパ」も狙っています(笑) 寝室にお気に入りのバッグの中に「鉄板の入ったスリッパ」を入れてかわいく飾っておく！今私が大注目の「インテリアグッズ」です。

あと、おススメは、可能であれば大きめのダイニングテーブルを置くことです。インテリアとしても空間のポイントになります。もちろん地震の時の基本「テーブルの下にもぐる」ことが出来ます。LDKの広さと、ご家族の人数とのバランスによりますがW160センチほどと大きい方になります。(6人掛けが可能)

お家は、家族を守るものなので構造が大切です。インテリアも防災に役立ったり、被害の軽減を意識した、安心安全なインテリアも目指します！

☆☆ イベント報告 ☆☆

1月は、インテリアセミナーを開催させて頂きました～～!! その様子を米谷がお伝えします(\*\_\*\*)

あっという間に1月も終わり、節分&バレンタインで賑わう2月ですね…♪ 何かと行事があると、なんだかワクワクしちゃいますね♪

さて大庭工務店では今年もお客様、協力業者さん、スタッフの健康、そして工事させて頂いている現場が無事に進むようにと7日の初出の日に、地元でいつもお世話になっている、『野里住吉神社』に初詣に出かけました。

イベントはというと、20日(日)にインテリアセミナーを開催させて頂きました。

美人カリスマ講師の長田が楽しくセミナーを進めます。お客様から「小物を使って実際に見せてもらえるのがわかりやすい♪」とのご感想を頂きました♪ホントにそうなんです！

実際にこんな風に飾ってみては？と実例として教えてくれるので家に帰ってから実践しやすい内容のセミナーになっています♪インテリアに興味がある方、

もっとお部屋をオシャレに飾りたいと思っておられる方、是非、参加してみてください！

もっと、もっとインテリアの事を知りたくになりますよ♪ 2月は10日(日)に開催します。ぜひご参加してみてくださいね♪

米谷美智でした

今回も最後までお読み頂きありがとうございます。

ホームページで第1号からのおおばこ通信をご覧いただけます。 [おおばこ通信バックナンバー] 検索  
ご希望の方にはバックナンバーも送付させていただきますので、お気軽にご連絡ください。

発行者プロフィール

氏名 ... 代表取締役 大庭健二(おおばけんじ)  
住所 ... 〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島4-2-14  
生年月日... 昭和43年9月22日(さる年 おとめ座 A型)  
趣味 ... ゴルフ・テニス  
ホームページ...http://www.obakoumuten.co.jp



発行元

手づくり住宅専門会社

～想いと技であなたの夢をかなえます～  
大阪市西淀川区御幣島4-2-14

株式会社 大庭工務店

TEL 0120-839-008 FAX 06-6472-5667  
E-Mail web@obakoumuten.co.jp



新生

おおばこ通信～第26号～  
2013.2月



安居楽業

(株)大庭工務店 TEL0120-839-008 FAX06-6472-5667

この通信紙は私となんらかしらのご縁があった方にお送りしている通信紙です  
元気があれば何でもできる

おおばこうむてんより大切なあなた様へお届けします。  
みなさん こんにちは。社長の 大庭健二 です。

まだまだ寒い日が続きますが、みなさんお元気ですかー？  
当社では、新年早々から体調を崩すスタッフが続きました。  
1月7日の初出の日、スタッフの1人がノロウイルスにかかってしまい、  
激しい嘔吐と下痢で何もできなくなってしまいました。  
我が家では、次男がクラブの合宿でノロにかかってしまい  
それが長男にもうつり、そして妻も体調を崩してしまいました。

今年も初出の日から新築工事の上棟や基礎工事の着工に  
外壁塗装工事の足場組立と目白押しに現場が始まっているので、  
このまま社内に広まるとは大変なことになると思い  
早速、薬局に行きノロウイルス対策グッズを買い込んできました。



手洗いうがい、体調管理に気をつけることで  
徐々にノロの脅威もなくなり  
スタッフ、家族とも元気になり安心です。

私はあまり風邪も引かず体調を崩すことは少ないのですが  
昨年の11月ごろ、体調を崩し食欲がなく  
仕事も思うように運ばなかったことがありました。  
体調を崩すと本当に健康が一番だなあと実感しますね。

アントニオ猪木さんも言ってます。  
『元気があれば何でもできる。』



そう、元気です。  
でも元気ってなんなの？具体的には・・・？  
だから近くにいてこの人元気だなあって思う人の行動を見てみました。  
すると、元気な人って共通点があります。  
それは【声が大きくて、よくしゃべる。笑顔であいさつが気持ちいい。  
健康でよく歩いている。前向きな心で人にやさしいけど、仕事にきびしい。】



そんな行動をマネすることで  
元気になっていけるとおもいます。  
今年もいっぱい元気を出していきます。  
『元気があれば何でもできる！！』です。

大庭健二

お客様紹介 (番外編)

皆さんこんにちは、まだまだ寒い日が続いていますね。春が待ち遠しいです。大庭工務店リフォームアドバイザー江尻です。2月に入りましたね。小学校の時に、担任の先生が、昔から、1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」といって、この3か月間は、時がたつのが特に早く感じられると教えてくれました。さらに、私事ですぐ、年々、時の経つのが早くなってきたな〜と感じています。自分だけかと思っていたら、そういう法則もあるらしく、それを「ジャーの法則」というそうです。法則によると、『子供の頃は毎日が新鮮で、新しい感動に溢れているが、大人になるにつれて、新しい感動が少なくて、単調で、時が早く過ぎるように感じる。』という事らしいです。年齢分の1になるそうです。つまり、1歳の時の1日の長さの感覚=30歳の30日分、40歳の40日分、60歳の60日分と同じ…。確かにそうかもしれません(^;)…この年齢は、精神年齢のことですよ…これからは、あまり大きな声で「時の経つのが早い」と言いつづけるのはやめておこうと思います(笑)

それと、新しい事を見つけて、素直な気持ちになり、感動を増やして、時間の流れをゆっくり感じられるようになろう、毎日を大切に過ごそう! (若返ろう(^!)) と決意を新たにしました。

さて、こちらの「お客様紹介コーナー」も、おおばこ通信16号のスタートから、早、10か月、10人もの方々にインタビューをさせて頂くことができました。皆さんのお話をきかせてもらって、ますます、人っていいな〜、自分もがんばろう〜と、温かい気持ちになりました。そして、インタビューをさせて頂く中で、逆にインタビューされることも多くて、今回は、自分自身を見つめなおす意味も含めまして、ちょっと変わっていますが、番外編ということで、自問自答インタビュー形式にさせて頂きたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

Q 「好きな言葉・座右の銘は何?」

A 「山よりデカイ獅子は出ん。」 「笑って暮らすも一生。泣いて暮らすも一生。同じ一生なら笑って暮らそうじゃないか。」 この2つは、15年前、OL時代に上司がよく話してくれた言葉です。「何かにチャレンジする時、必要以上に恐れなくても大丈夫」という意味と、「一生には色々な出来事があるけれど、前向きに考えて、明るく生きていこう。」という意味だと思っています。今でも時々、この言葉に支えられることがあります。

Q 「好きな事は何?」

A① 「笑っていること」

自分も笑っていたいし、人の笑っている顔を見ているのも好きです。笑ってくれていると安心します。

A② 「食べている時」

美味しいものを食べている時、幸せだなあと感じます。高級な食べ物もちろん好きですが、素朴な食べ物も好きです。子供達が大人になった時、『おふくろの味』というような、いい思い出をもって欲しいな〜と思います。でも実際はあまり手の込んだ料理が出来ていないので、何とかしたいな〜と思っています。

Q 「仕事が好きなんやね〜。仕事をしていて嬉しいことは何?」

A 「はい、好きですね。」

家の事を考えるのが好きだし、出来上がりが見える仕事なので、達成感もあります。お施主さんが喜んでくれるのも嬉しいです。職人さんやメーカーさん、他、多くの人と関わりながらすすめていくことも楽しいです。仕事の中で、ほっとする瞬間、第一位は、出来上がっていく中で、お客様の笑顔が見れた時です。第二位はご入金を頂いた時です。仕事を認めてもらった形として、ご入金を頂けると思うので、心からほっとします。お金は大事だなと思います。

話がとびますが「月・火・水・木・金・土・日」 ←この漢字、どれも大切なものだな〜としみじみ思います。太古の昔、昔の人達が、この漢字を、曜日にあてはめようと決めた理由をすごく知りたいです。

「月(つき)・火(ひ)・水(みず)・木(き)・金(かね)・土(つち)・日(おひさま)」という意味ですよ。きっと。

Q 「尊敬している人は?」

A 「尊敬する人はいっぱいいます。」なかでも、収納上手で、料理上手で、時間のやりくりが上手な友人がいます。その友人はいつでも招いてくれて、楽しくもてなしてくれます。そんな人になりたいなと憧れています。それから、主人の母の事も尊敬しています。生活の工夫が楽しくて、家庭菜園で野菜を育てるのがとても上手で、とにかく明るいところがすごくステキです。

Q 「趣味は?」 A 「趣味はいっぱいありますが、今、実際に出来ていて、趣味といえるものは、バレーボール、読書、美味しいものを見つける、休日に子供と銭湯へ行く、という事です。」出来ていないけど、したいことは(お金と時間がたっぷりあれば)旅行に行きたいです。できれば海外旅行へ行きたいです。ハワイにだけは行ったことがあるのですが、イタリアとか、ドバイとか、世界中の国々へ行ってみたいです。国内だったら、今は、高知・秋田・下関・富山へ行行ってみたいです。実は、先日、スーパーの懸賞が当たって、2月に城崎温泉へ行けることになりました♪ 嬉しいですよ。私の自問自答インタビュー、最後までお読み頂き、ありがとうございました。自分はどんなことが好きなのか等、あらためて頭の中を整理できました。時の流れをゆっくりと感じられるようになる為にも、時間のやりくりを上手にして、毎日を大切に過ごせるように、がんばっていきたくです。ありがとうございました。

江尻



今月のハッピーニュース

先日、石巻牡鹿半島の外海で育てられた牡蠣が届きました。その牡蠣は、今から1年10カ月ほど前、2011年3月11日 東日本大震災がおこり牡蠣漁場と処理場5カ所が津波で壊され、たくさんの方が被災に遭われた石巻からです。以前はテレビで取材されるほど、世界でもめずらしい波の荒い外海で養殖を行われ(通常は湾内に牡蠣棚を作り養殖されます)とても美味しい牡蠣『荒波牡蠣』です。



震災で300人以上の方が家も職場も…たくさんものを失い、石巻の漁師の石森さんが自ら被災されながらも皆さんの職場を復活させたい『荒波牡蠣』養殖を復活させたいという思いで、ボランティアの斉藤みどりさんと共に【荒波牡蠣復活委員会】を立ち上げ、牡蠣処理場再建に取り組まれています。

その事をOB様から教えてもらい、私達も直接届けられる支援をさせていただきたいと思い、1年前、荒波牡蠣のオーナーになりました。

昨年11月処理場が1ヶ所再建されました\(^o^)/\(^o^)/

Facebookなどで今の状況を報告されています。牡蠣処理場建設は希望の光です。皆さんとても頑張っておられます。処理場(職場)の数はまだまだ足りません。何もできない私達に漁師さんの情熱が詰まった牡蠣を送っていただきました。少しでもお役に立てた事が嬉しかったです。スタッフみんなで分けて頂きました。酢牡蠣やカキフライ、牡蠣のクリームシチューやバター焼きにしてとても美味しく頂きました。これからも“復活”を応援し支援の輪が広がり少しでも早い復興を願っています。



簡単レシピ

皆さま、節分で豆まきはされましたかあ〜?

我が家でも毎年しています。

その時に使う節分のお豆さん。

年の数だけお豆さんを食べた後はみんな知らん顔で残ってしまいます…そんな時には是非お試しください!

・・・節分豆のお菓子・・・



材料: 節分の豆 20g前後、砂糖 大さじ2ほど、水 大さじ1ほど、ココア 適量 (お好みなのでなくてもOK!)

- ① フライパンに砂糖と水を入れフツフツとろみがつくまで温めます。
② 弱火にして豆を入れて混ぜ、からまれば火を止めます。(ココア味を作る場合はこのタイミングで入れてね。)
③ 冷めてくると白くなってくるので、豆がひっつかないように混ぜ、一粒ずつパラパラになれば完成です♪

ほんのり甘く、サクサクした食感がたまりません♪

米谷美智でした