



↑ 建築的暮らしのセンスアップインテリア ↑

長田 美保子

大好きな建築インテリアにまつわる、ちょっとしたお話をお伝えしていきます



今回は、「うちのルール」です。インテリアをバッチリきめても、常に片付いていないお部屋では台無しです。すてきなインテリアを楽しむためには「うちのルール」がインテリアとセットです。

みなさんのおうちでも、片付けのルールがいろいろあると思いますが、我が家のルールの一部を紹介します。(基本的な事ばかりですが・・・)

- ★靴は脱いだら向きをそろえて並べる。(もしくは下駄箱へ入れる)
- ★帰ってきたら、かばんは自分の部屋の所定の位置へ置く(棚の一部をロッカーのようにスペースを空けておく)
- ★ダイニングチェアの背もたれに、服やタオルをかけない(うちは布製なので絶対!)
- ★テーブルの上に物を出しっぱなしにしない(近くに一時置きスペースを作る)
- ★床に物を置きっぱなしにしない(これがなかなか徹底していない・・・) などなどです。

お子さんのいらっしゃるおうちなど、いろいろ難しいと思いますが、テーブルの上に物が無い状態は、インテリア的にも、すっきり感、片付いている感(笑)がすぐに出るので、とりあえず、テーブルに出したものは、すぐに片付けるようにしましょうね♪

☆☆ イベント報告 ☆☆

7月22日(日)幸せな家づくりをしていくための『住まいづくり&資金計画セミナー』を開催しました♪

最近めっきり夏らしく、と言うか、気が付けばすっかり夏! 『暑い夏』の言葉しか出ない今日この頃です。そんな「暑い夏」に「熱いセミナー」を開催しました密



10時からは大庭工務店が誇るインテリアの達人長田の『インテリアセミナー』です! お家の建替えをさせて頂いたOB様と

これから家づくりをお考え中の仲の良いご夫婦がご参加くださいました。

とっても和やかな雰囲気スタート!!! フォーカルポイントなるものに焦点をあて、皆様にオシャレに部屋を飾るコツを伝授。私も以前にこのセミナーを受け、お家の中がオシャレになりましたよ♪♪ (我が家の場合はごく一部分ですが... (^_^))

午後2時から社長の『資金計画セミナー』。『いいお家を作るには、いい工務店を探すこと。絶対失敗しない資金計画を立てること。この両輪が必要だ!』と熱く語っておりました。ガラス越しにお客様のうなずかされている姿を拝見する事ができ、私も今度聴かせて欲しくなりました (*^_^*)



これらのセミナーは随時開催を予定しております。ご興味をお持ちの方は次回ぜひ参加してみてくださいね。目からウロコな情報をGETできますよ◎

今回ご参加くださった方々、本当にありがとうございました。米谷美智でした◎



最後までお読み頂きありがとうございます。『おおばこ通信』ファイルに綴じていただければ幸いです。

発行者プロフィール

氏名 ... 代表取締役 大庭健二(おおばけんじ)
住所 ... 〒555-0012
大阪市西淀川区御幣島4-2-14
生年月日... 昭和43年9月22日(さる年 おとめ座 A型)
趣味 ... ゴルフ・テニス
ホームページ...http://www.obakoumuten.co.jp



発行元

手づくり住宅専門会社

～想いと技であなたの夢をかなえます～
大阪市西淀川区御幣島4-2-14

株式会社 大庭工務店

TEL 0120-839-008 FAX 06-6472-5667
Eメール web@obakoumuten.co.jp

◎	◎	1	3	1	◎	◎
新	リ	子	M	一		増
業	フ	供	ゲ	級		改
	ォ	(ッ	建		修
	ーム	男)	ク	築		繕
	ペ	(ス	士		
	ージ)				
	...					
	http://					
	www.					
	obako					
	muten.					
	co.jp					

15坪の玉手箱 検索



新生

おおばこ通信～第20号～

2012.8月



安居楽業

株大庭工務店 TEL0120-839-008 FAX06-6472-5667

この通信紙は私となんらかしらのご縁があった方にお送りしている通信紙です
教えられるありがたさ

おおばこむてんより大切なあなた様へお届けします。
みなさん こんにちは。社長の 大庭健二です。
毎日暑い日が続きますが、お元気ですか。
熱中症に気をつけて、暑い夏を乗り切ってくださいね。
今月の8月号もよろしくお願ひします。

私はたくさん失敗します。

そして、たくさん教えを受けます。

その時は『なんでそんな風に言うんやろ』とか『一生懸命やってるのに』なんて自分本意で捉えてしまうのですが、その方と膝を交えて話しをすると本意が見えてきます。

これは、怒っているのではなく叱ってくれているのだと。

私のことを想って叱ってくれている。

気に入らなければ、もう頼まない。話しもしない。やめてしまえばいい。
そう思って、いちいち言わずにガマンして、やめてしまってもいいのです。

でも、相手の事を想ってあえて声に出すのって勇気が要ります。

私の回りにはそんな勇気を持っておられる、ありがたいお方がたくさんいます。
だから私は、その教えを忘れないように筆文字に書いて目に付くところへ貼っています。



お叱りを受け直していくこと、人から聴いてこれは大切な事だと思ったこと、
日々の暮らしの中で気づいたこと、自分の願望や使命、会社の方針や行動
とにかく感じたことを紙に書いて貼っています。

スタッフからは『社長、ちょっと宗教っぽくてヤバイんじゃない?
お客さんが見はったら引きはるんちゃう?』なんてことも言われますが
二年前に武田双雲さん(書道家でTVにもコメンテーターとしてよく出ています)の
講演を聞きに行ったとき、双雲さんは言っていました。
『思ったこと、願うことを紙に書いて目の前に貼っておくと必ず叶う!!
書にはそんな力がある。なんでか分からんけど、そうゆうもんや!!』

その言葉を聴いて、俺のやっていることは間違っていない!!

このまま書き続けていくぞ!!!と強く思いました。

今では壁に貼るところがなくなってきて、天井にまで貼ってしまひ
ますますヤバく?なってきましたが

自分を信じてやり続けます。

大庭健二



お客様紹介

皆さんこんにちは、大庭工務店リフォームアドバイザー江尻です。さあ8月、今年も暑い夏ですね。でも、昼間の外は、めちゃくちゃ暑いですが朝夕は何となく、涼しいような気がするのですが…皆さんはそう思いませんか？



明るくて、優しく、元気いっぱいな森さん

今月号は森さんです。太陽の位置によって、影文字が現れて、楽しい表札です♪

人と自然の関わり、環境の事、エネルギーの事に、今まで以上に多くの人が関心をもっている昨今、今月のインタビューは、中国の伝統的な「気功法」を、人々の病気の予防と、健康の増進のために、市民センター等でわかりやすい講座を開いて、老若男女、誰でもできる身近な元気アップ法として教えて下さっている、大人気の先生 森 弘子さんに、お話しをお聞きました。

森さんは、西淀川区姫里にお住まいで、もうかれこれ10年以上前に、お家の大規模リフォームをご依頼頂き、それ以来いつも私達を、誉めて下さって、元気を下さるお施主様です。

森さんのお気に入りのリフォームポイントを、コメント付きで、案内していただきました



「社長が勧めた天窓、夜はお部屋の中からお月見が出来るのよ〜」



「2階の天井の天窓から1階まで光が届いて、照明つけなくても明るいわんで、光の動きも楽しいよ」



「階段を上る時、吹き抜けが気持ちいいよ〜」



「玄関引き戸も珍しいデザインで、戸を開けてても明るいので〜」



「珪藻土の塗り壁、手作り感があって、年数がたっても、いいもんやな〜」

いいお話を、いっぱいお聞きしました。

- ① “人間は小宇宙”といわれ、人間の体の中にある主な経穴(ツボ)は正確には361穴。経絡は12経絡それに任脈・督脈・帯脈の3経絡。「人間は自然の営みと逆らわないで生活してたら穏やかにすごせる。」(早寝早起き、太陽と共に)
② “東洋医学”で言う未病とは、病気になる前のための体作りをすること。“病気になる前に、「免疫力を高めて健康な体作りをする」という考え方。
③ 人間もいつかは死ぬ。だけど、寿命を全うするまでは健康であり続けたい。その為にできることは…気功、東洋医学、いろいろある、日本人にぴったりなのは「ズバリ、「ラジオ体操！」音楽がかかると自然に体が動く。ただし、ブラブラとやってたらあかん。筋力を伸ばしたり、正しくやればあんないいものはない。毎日続ける事が大事。
④ そして、大切なのは、呼吸法。すう=交感神経、はく=副交感神経に作用。はく息が大切。「細く長くゆっくりはく。」リラックス、良い睡眠につながる。いつも心かかるといいわ、二十四節気(夏至とか大寒とか)の日は、宇宙の動きと連動して、さらに効果があるそうです。(次は8月7日“立秋”)
⑤ 「くよくよせんとおらかに生きよう！」いつも心かけておきたい言葉です。中国4000年の歴史、先人の知恵のエッセンスを教えてもらってラッキーでした。呼吸法、思考法、自分に合ういいものを取り入れて、健康で元気に暮らしていきたいです。

壁の額縁の言葉(古い言葉で、仏教用語)



不修辺幅修一心 (体裁 外見ばかり飾らないで 心を磨きなさい。) この言葉に続いて…



于心静対生清明 (そうすれば心静かに 清らかな明るい悟りを 開いた状態になれる でしょう)

森さんは中国茶のサロンも開いていて、美味しい中国茶の淹れ方、飲み方を、教えて頂けます。超おすすめですよ〜

私の健康法は、背筋を伸ばす事



「社長さんのおすすめで、二階に《納戸》を作ろうと思っていた所を《インナーバルコニー》にして、一階に《トップライト》で光を取り入れることを採用。それは、正解でした。階下において、外の気配を感じることができるのです。雲のながれ・雨の音、部屋の中において外と繋がっているのです。」有難いお言葉に感謝します。江尻 美樹

今月のハッピーニュース

日常の中でハッピーな事を見つけると、気持ちも身体もとっても健康！になれる気がします。大きな幸せと小さな幸せとハッピーな出来事があった事をお伝えします(^_^)

先日、小学校の幼馴染のご実家の介護保険住宅改修工事の手すり取付工事のご依頼を頂きました。タイルのお風呂で段差もあり、滑るので度々こけて骨折をしておられました。今回、手すりをつけた事で安全になったとすごく喜んでいただきました。



久しぶりにお会いし、私もですが(^_^;)お互いに歳もとり、様子は変わったもののお元気で思い出ばなしを楽しみました♪



「小学校の頃に博美ちゃんとおじいさんが電車で一緒によく遊びに連れて行ってくれたね〜、親より連れて行ってくれたんちゃうかな〜 ようしてくれはったわ〜」と

祖父が亡くなって約17年経ちますが、覚えて下さっていて、何かとっても嬉しくて涙が出そうな気持ちになりました(ウルウル)おばあちゃん&おじいちゃん子だった私は、いつも祖父にいろんな所に連れていってもらったり、祖父の趣味のカメラのモデルに(*^_^*)なったりした事を思い出しました。覚えて下さっていて本当に嬉しかったです。お盆休みにお墓参りで報告してきます(#^.^#) 大庭博美でした



現場レポート



みなさん、こんにちは。現場監督の戸田です。今月の現場レポートは西淀川区姫里のT様邸リフォーム工事です。



6月中旬から始まった「我が家新築うりふたつマンションリフォーム」がもう、終盤に入ってきました。

マンションの7Fに3戸作られていたのですが、全て取り除いてスケルトン状態に！！お客様の要望と私たちからの提案を盛り込み、暮らしやすい新しいお家へと生まれ変わりました。



お客様の要望の1つに、「もっと天井をあげてほしい」とあり、私も解体前のお家を見せていただいたのですが「確かにこれは、低い・・・チョットでもあげなくては」と思い解体終了後、確認すると天井内に鉄骨の梁、階上からの給排水管が飛び出ていました。



これを、各所ごとに包み目一杯天井を上げることで、5cm高くすることが、出来ました。

大工さん(荒金さん)には、予想以上の手間をかけてもらい、苦勞かけましたが、お客様からは、「天井が高くなり、部屋の空間のバランスがよくなって良かった」と、喜んでいただけました。



工事も、もう、ラストスパートです。8月18日19日に完成見学会を開催させて頂ける事になりました。皆様ぜひぜひ見に来て下さい。

戸田 仁

